

19
Anos

Distribuição
Gratuita
Ano XX

Às Margens da Ipiranga

3318-8553 • 99158-8826

Nº 227 • 27 de Março de 2017 • Circula no Ipiranga, Renascença, Palmares, Graça, Concórdia, S. Paulo, Fernão Dias, Cachoeirinha, Stª Cruz, N. Floresta, União, Cidade Nova e Silveira

Vivemos um momento de indignação

Nesta edição nos
posicionamos de frente
com alguns temas de forte
impacto social



A vida é feita de desafios e por vezes problemas. Mas é preciso buscar soluções, lutar sem se importar, em muitos casos, com as condições adversas. Há momento de chorar, absorver uma derrota, mas continuar firme no intuito de vencer, não se deixar lamentar. Os desafios diários são intermináveis.

Em nosso Editorial firmamos posição sobre a Reforma da Previdência (página 2).

Pedimos mais ação e punição em relação à violência contra a mulher (página 3).

A comunidade continua sendo ouvida (página 4). Somos seres sociais onde um necessita do outro. Páscoa momento de reflexão (página 5).

Sem água não existe vida (página 7).

Saúde, estado de completo bem-estar físico, mental e social (página 8).

Intolerância ao diferente, discriminação racial, é preciso acabar com estes preconceitos (página 9).

Contando a história da região nordeste da capital mineira (página 15).

Ainda temos:

Futebol (página 6), Humor (página 10),
Culinária e Aniversariantes (página 11),
Agenda Cultural (página 12) e **MUITO MAIS...**

Inaugurada nova loja de Celulares e Informática em nossa região (Página 5)

Leia o jornal pela internet acessando o nosso site: www.asmargensdoipiranga.com.br

Quer o seu imóvel **bem alugado**?

Quer vender com **rapidez e tranquilidade**?

Quer comprar com **segurança**?



PJ 5019

a imobiliária da sua região,
desde 1994.

LOJA RENASCENÇA:
Rua Jacuí, 2622
3421-1054

www.alternativaimobiliaria.com.br

LOJA PLANALTO:
Rua Gaivotas, 285
3785-7000

NACIONAL MUDANÇAS

Locais e Interestaduais

Serviços Altamente Especializados
Desmontamos Embalamos Montamos

☎ 3492-2524

A Gaiola
Rações e Produtos Agro-Veterinários

CONFIRA NOSSAS PROMOÇÕES

Descontos incríveis em produtos e serviços para seu animal de estimação

Preços especiais para BANHO e TOSA

Rua Jacuí, 3598
Bairro Ipiranga
3426-3488

FILTROS ELETRÓPICOS

YPIRANGA

23 anos aqui você encontra o melhor.

Rua Jacuí, 3641 - Ipiranga / BH
www.ypirangafiltras.com

(31) 3426-4409

ypirangafiltras@terra.com.br ypirangavendas@terra.com.br

CHAVEIRO RENASCENÇA

chaves codificadas

Plantão 24h ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

3421-8212
99103-4745

Av. Clara Nunes, 386
Renascença - BH/MG

RESTAURANTE

Dona Preta

COMIDA CASEIRA

Rua Joaquim Francisco da Silveira, 745
Bairro Ipiranga

Tel: 3426-1018
3426-5797 / 99148-7589

E-mail: restaurantedonapreta@yaho.com.br
Website: www.restaurantedonapreta.com.br



Pet Sonhos
Cuidando com amor para cuidar sempre

- Banho/Tosa
- Acessórios
- Ração
- Desemboço
- Hidratação
- Pacote de Banho
- Táxi Dog

Venha participar do nosso 8º Aniversário Dia 29/04/2017

- Exposição de Penteados
- Algodão doce e pipoca
- Sorteios de Brindes
- Sorteio de Banho.

Cantamos com sua presença!

Av. José Cleto, 536
Palmares
2511-8594 / 98374-2319

EDITORIAL

O Governo Temer detalhou no final do ano de 2016 pontos que pretendia promover na Previdência Social. O texto em apreciação no legislativo brasileiro prevê entre outras coisas que para se requerer a aposentadoria aumento da idade mínima de 53 para 65 anos, tanto para homens como mulheres, tempo mínimo de contribuição passando de 15 para 25 anos. Segundo cálculo do mesmo governo aos 65 anos e com 25 anos de contribuição o valor do benefício será de 76% da média de todas as contribuições; com 26 anos de contribuição 77%; com 27 anos 78%; o percentual chega a 100% (aposentadoria integral) com 49 anos de contribuição.

Poucas são as pessoas que trabalham 49 anos ininterruptamente com carteira assinada. A maioria dos deputados mineiros, Arquidiocese de BH e CNBB (Confederação dos Bispos do Brasil), OAB e inúmeras outras entidades também se juntaram ao coro dos descontentes com esta proposta de reforma da previdência. A bancada mineira na Câmara dos Deputados dos 53 parlamentares, 35 já anunciaram que não estão dispostos a aprovar a matéria enviada pelo presidente Temer. A pressão popular em um ano que antecede as eleições gerais parece ter influenciado nesta posição.



Em BH, mais 150 mil pessoas na manifestação contra a Reforma da Previdência

As manifestações contra esta proposta do governo tomou as ruas de todo país, as redes sociais, alguns órgãos de imprensa, associações, sindicatos, escolas em um grito único de Não a Reforma da Previdência. Não à aposentadoria depois de morto.

Para Refletir...

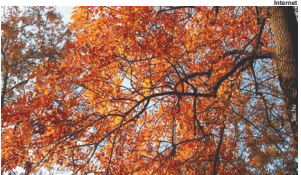
O outono pode ser um momento de reflexão

Já estamos no outono! Os dias começam a ficar curtos para que as noites fiquem longas. O céu ganha lindas cores, em vários tons. A natureza começa a se reciclar. O mesmo acontece com a gente porque somos parte do meio ambiente.

Cada estação interfere na nossa vida de uma forma direta, o tempo todo. Por isso, o outono pode ser um momento de reflexão em nossa vida. Um momento de recolhimento para recuperar nossas energias.

Assim como as folhas, que secam e caem, também nós devemos praticar o desapego, permitir que antigos pensamentos e atitudes vão embora. O que deve ser descartado, o que realmente é necessário armazenar...

O outono é a estação da meditação, de reciclar sentimentos. Você pode começar com uma limpeza



nos armários e nos papéis, jogando fora o que não usou ao longo da última estação, ficando apenas com aquilo que realmente te serve.

É um ótimo momento também para rever relações, hábitos e projetos.

Minas Tape

- Som
- Alarmes
- Acessórios
- Consertos
- Insulfilm
- Autoportas
- Reparos
- Consertos de Vidros

Venha tomar um cafezinho com o Angelo

Tel: 3424-2210
9939-19123
Av. Bernardo Vasconcelos, 1679 - Palmeiras

Embelaza Fashion
3ª e 4ª Luzenas

2515-3148
99635-2881

(TERÇA MALUCA) Escova + manicure e pedicure + hidratação Por apenas R\$ 60,00	(QUARTA) Hidratação + escova + sobrancelha Por apenas R\$ 65,00	(QUINTA) Escova com prancha e tratamento suplemento (mutari) Por apenas R\$ 100,00
---	---	--

Aceitamos todos as cartões de crédito
Rua Paulo Timóteo do Nascimento, nº 619 (esquina com Rua São Leopoldo)

CHAVEIRO IPIRANGA

Abertura de: Carros, Portas, Chaves com Código e Fechaduras em Geral

Chaves Codificadas **24hs**

Lin: 99978-3687
3426-1812 / 3426-4829
chaveiro.ipiranga@hotmail.com

Rua Jacuí, 3586
Bairro Ipiranga

OFICIAL
ADMINISTRADORA DE CONDOMÍNIOS

Assessoria Contábil, Jurídica e Financeira.

- Emissão de Boletos
- Cobrança Administrativa / Jurídica
- Folha de Pagamento
- Prestação de Contas Mensais
- Serviços na Internet (Boletos - Balançetes - Fornecedores, etc)
- Inscrição do Condomínio na Receita Federal (CNPJ)
- Inscrição do Condomínio na Prefeitura (DES)
- Serviços Eventuais

15 Anos

Visite nosso site: www.oficialadministradora.com.br
Rua João Gualberto Filho, 1402 - Sala 05
Sagrada Família - (Próx. ao Colégio Logosófico) **2526-3505**

Muito bla, bla, bla pra pouca ação

Em todo mundo o Dia Internacional da Mulher, oito de março foi destaque. Mais reflexão e menos flores é o que pede esta data. Apropriar desse dia de forma estereotipada pelo capitalismo e patriarcado não é o propósito da mesma. Em sua origem esta data representa a luta das mulheres pelo reconhecimento de seus direitos em uma sociedade extremamente machista. O Dia das Mulheres, não é o dia das crianças, dos namorados, dos avós, dos amigos. A mulher não precisa de perfume, roupas, jóias, ou rosas, se não lhe dá respeito.

O preconceito pesa sobre a mulher desde que ela é criança. A ideologia machista sempre coloca a mulher em situação de inferioridade em relação ao homem. Falsa ideia de frieza, doces, nervosas quando seu temperamento é forte.

Em relação ao mercado de trabalho, apesar das melhorias que reduziram as diferenças na taxa de desemprego, ainda há um abismo econômico muito grande se considerarmos as condições salariais entre homens e mulheres. Mesmo com aumento da escolaridade a mulher recebe em média menos que o homem com o mesmo nível profissional.

Apesar da mulher ser maioria no eleitorado Brasileiro sua representação é baixíssima nos poderes legislativo e executivo. No Senado ocupam menos de 10% do Congresso Nacional. São 13 senadoras contra 63 senadores. Na Câmara Federal a representação feminina é de apenas 51 deputadas, com 462 deputados. Na Assembleia Legislativa de Minas Gerais são 6 mulheres e 71 homens. Na Câmara Municipal de BH, nas eleições de 2016 houve um pequeno avanço. Na legislatura passada havia apenas a vereadora Elaine Matosinhos, hoje são quatro mulheres: Áurea Carolina, Cida Falabella, Marilda Porteira e Nely.

Em relação às eleições de 2014 não são animadoras os dados se utilizarmos a relação de gênero e raça. Na Câmara dos Deputados, a grande maioria dos nossos representantes são homens brancos, um quadro semelhante às assembleias estaduais. 71,9% homens brancos,

14,4% homens pardos, 3,7% homens negros; 8% mulheres brancas, 1,4% mulheres pardas e 0,6% mulheres negras.

No que se refere à violência contra a mulher parece não ser uma ação individual, mas o reflexo de uma sociedade machista, que alimenta a absurda ideia da superioridade do homem em relação à mulher, que continua persistindo em pleno século XXI no imaginário das pessoas.

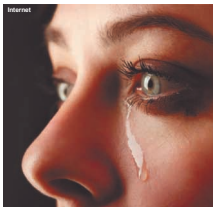
Os países da América Latina são apontados como os mais violentos do mundo em relação aos homicídios de mulheres, segundo o relatório do Mapa da Violência de 2015 da ONU. El Salvador tem o índice maior de assassinatos de mulheres a cada 100 mil habitantes, a taxa chegou a 8,9. Em segundo lugar a Colômbia com índice de 6,3/100 mil; a seguir Guatemala com a taxa de 6,2/100 mil; o próximo é a Rússia com 5,3/100 mil. Em quinto lugar o Brasil com o índice de 4,8 assassinatos de mulheres em um grupo de 100 mil habitantes.

Estima-se que em nosso país 13 mulheres são assassinadas por dia. Contando sabemos que os dados oficiais são mensalmente inferiores à realidade. Outro grave problema da violência contra a mulher, são os abortos clandestinos, quinta causa de morte materna no país e que segue matando milhares de mulheres.

As estatísticas oficiais mostram que as mulheres negras são as principais vítimas de violência doméstica. Apesar da Lei Maria da Penha, as mulheres continuam sendo agredidas, continuam em situação de risco, amedrontadas, aprisionadas em seu próprio terror. Nenhuma mulher gosta de apunhal. Se uma mulher aponta a cabeça e o corpo machucado, não denuncia o sujeito, é porque tem medo. Medo de sofrer mais agressões, medo por ela, pelos filhos, pela família.

Basta de violência contra a mulher. Em todos os sentidos social, econômico, político, racial e sentimental. É muito bla, bla, bla pra pouca ação. Pra encerrar fica o grito de guerra de MC Carol.

Rogério Gonzalez Mota



100% Feminista

Presenciei tudo isso dentro da minha família! Mulher com olho roxo espancada todo dia! Eu tinha uns cinco anos, mas já entendi! Que mulher apanha se não fizer comida! Mulher oprimida, sem voz, obediente! Quando eu crescer eu vou ser diferente!

Eu cresci, prazer carol bandida! Represento as mulheres, 100 por cento feminista! Eu cresci, prazer carol bandida! Represento as mulheres, 100 por cento feminista! Represento as mulheres, 100 por cento feminista! Represento as mulheres, 100 por cento feminista!

Represento aqualtune, represento carolina! Represento dandara e xica da silva! Sou mulher, sou negra, meu cabelo é duro! Forte, autoritária! E às vezes frágil, eu assumo

Minha fragilidade não diminui minha força! Eu que mando nessa porra! Eu não vou lavar a louça! Sou mulher independente não aceito opressão! Abaixa sua voz, abaixa sua mão

Muito respeito! Sou mulher destemida! Minha marra vem de quem? Se tavam querendo peso! Então toma esse duo! Desde pequenas aprendemos! Que



(Mc Carol)

silêncio não soluçiona! Que a revolta vem à tona! Pois a justiça não funciona! Me ensinaram que éramos insuficientes! Discordei, sem voz, obediente! Tem que ser potente!

Eu cresci, prazer carol bandida! Represento as mulheres, 100 por cento feminista! Eu cresci, prazer carol bandida! Represento as mulheres, 100 por cento feminista!

Represento nina, elsa, dona celestina! Represento zefarina, fida, dona brasilina! Tentam nos confundir!

Distorcem tudo que eu sei! Século XXI e ainda queremos nos limitar! Com novas leis! A falta de informação enfraquece a mente! Tô no mar crescente porque eu faço diferente!

Eu cresci, prazer carol bandida! Represento as mulheres, 100 por cento feminista! Eu cresci, prazer carol bandida! Represento as mulheres, 100 por cento feminista! Eu cresci, prazer carol bandida! Represento as mulheres, 100 por cento feminista! Eu cresci, prazer carol bandida! Represento as mulheres, 100 por cento feminista!

PADARIA PAN MEL

A Páscoa no Pan-Mel tem mais sabor e muito amor!

Pão Quente Com Qualidade 18 vezes ao Dia
Fornecemos lanches para empresas da região. Com qualidade de sempre.

Rua Itú, 1.171
Renascença - BH/MG **3442-3624**

JL Consertos Relógios e Jóias

Rua Jacuí, 775 Floresta - BH

☎ 2526-7017
3444-7019

Advocacia Imobiliária
Inventários, Alvarás, Retificação de Escrituras

Consultas Gratuitas

DR. HERBERT TADEU TRIGINELLI AZZI

3484-8281 / 99972-1949
herbertadvogado@terra.com.br
Rua Cardeal Stepanac, 856 - Cidade Nova

ARMAZÉM MEXIANA
O verdadeiro Armazém do Povo.

Preço baixo o ano inteiro

Horário de funcionamento: seg a sab 8 às 20h
Domingos e Feriados 8 às 12h30

Av. Clara Nunes, 641B - Renascença
Fone: 3423-1494

BAR DA CÁSSIA

QUASE 24 HORAS

3421-7267

Rua Jacuí, nº 2299
Renascença - BH/MG

Harmonia Festas

Marcelo Festas
Rugamos Material para Festas

Mesas - Cadeiras
Toalhas - Tambores
Tacas - Pratos - Talheres

Almoço de até 6 pessoas no prato

Rua Pitt, 266 - B. União / Cidade Nova - 3486-9420
Filial: Rua Três Bicas, 40 - Santa Inês - 3488-7768
e-mail: harmoniafestas@gmail.com - www.harmoniafestas.com.br

INSTITUTO RECREAR

Ensino de qualidade: um presente para o futuro do seu filho.

Matriculas Abertas

Aqui, você e seu filho encontram:

- Material didático com proposta pedagógica exclusiva e inovadora
- Equipe de professores qualificados
- Infraestrutura completa
- Excelente custo-benefício

pitágoras REDE

(51) 3564-6805
3442-6805

LAVA & LEVA

TODA ROUPA DA SUA FAMÍLIA LAVADA E PASSADA

E VOCÊ PAGA POR MÊS!

PLANOS A PARTIR

R\$ 129,00

ALÉM DOS PLANOS TAMBÉM LAVAMOS PEÇAS AVULSAS

USO PESSOAL/TODAS AS PEÇAS TÊNIS TRAJES DE FESTA TINGIMENTO DE ROUPAS CAMA, MESA E BANHO CORTINAS TAPETES

Maurício Shogun
CAMPESÃO DO JIU JITSU
CURTIR A LARANJEIRA

Rua Professor Pimenta da Veiga, 710
Cidade Nova (31) 3656-3639

LAVA-JATO DO BINHA

QUEM CONHECE CONFIA

21 anos no mercado

Geral
 Lava-jato, guariba, polimento c/ máquina
 Cristalização, revitalização e
 espelhamento de pintura
 Hidratação banco de couro
 Lavagem: bancos, carpete, teto, motor,
 chassi, etc.



**Pintura, Lanternação,
 Instalação de Vidro e Trava Elétrica**

Quem gosta de qualidade é o lugar certo

E-mail: lavajato.dobinha@hotmail.com
 Site: www.lavajato.dobinha.com.br
 Facebook: Lava-Jato-Do-Binha

**Rua Pio X, 50 - Esquina de Matos da Silveira
 Ipiranga - 3426-6738 / 99252-6802**

SERRALHERIA RENNERAÇO

GRADES, PORTÕES, ESCADAS, ESTRUTURAS METÁLICAS

Gilson G. Souza
 (Gilson Boy)

(31) 98859-4622 ou / 99358-7110 Tim

Rua Ozanam, 396 - Bairro Ipiranga

Reciclar

Consertos, Confeções, Aluguel de Roupas e Acessórios de Festas

2514-9517

(31) 99351-5016 TIM 98943-2815

Rua Dulce Maria, 308 - (Esquina Rua Jacuí) - B. Ipiranga



× Banho e tosa
 ✦ Táxi Dog
 ✦ Tele ração
 e acessórios
 Aceitamos cartões
 Confira nossas
 promoções no mês
 de aniversário

98625-5973 2511-5973

edicoapragatostop@gmail.com
 Rua Ester de Lima, 220
 Bairro Santa Cruz

ANTUNES FESTAS

Aluguel de material para festas

- Mesas • Cadeiras • Toalhas
 - Talheres • Pratarias • Pratos • Taças
- Como Elástica, Piscina de Bolinhas, Polo-Polo, Algodão Doce

Rua Jca, 30 - Renascença 3022-2550 / 3568-6417 / 99605-9699

**Espaço de
 Yoga, Reiki e
 Massoterapia
 no Palmares**

3309-3016

CONTABILIDADE



Serviços contábeis em geral

CRCM: 99391
PREÇOS PROMOCIONAIS
 Ganhe descontos nas indicações
Imposto de Renda 2017

Rua Conde Monte Cristo, 234
 Sala 01 - Ipiranga
 Telef: 3421-4307 / 2526-9307
 E-mail: wfsbh@hotmail.com

Voz da Comunidade

Se não tiver água parada não haverá Aedes aegypti. A prevenção é a única arma contra a dengue, chikungunya, zika. É a melhor forma de se evitar as enfermidades e combater os focos de acúmulo de água, locais pro-

O MOSQUITO NÃO PODE NASCER!

NÃO DEIXE ÁGUA PARADA!
 TODOS CONTRA A DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZYKA.

picios para a criação do inseto transmissor das doenças. Por isso é muito importante não deixar acumular água em latas, embalagens, copos de plásticos, tampinhas, pneus velhos, pratos de vasos de flores, vasilhas de água e comida do animal. Além de manter bem vedadas as caixas d' água, tambores, cisternas, lixeiras, sacos de lixo e piscinas. Limpe as calhas e deixe seu quintal livre de tudo que possa acumular água. Mesmo no outono quando temos um decréscimo das chuvas não podemos nos esquecer dessas doenças que causam danos irreversíveis a saúde do ser humano e que já matou muitos moradores da nossa região nordeste.

Em 10 de março celebramos o Dia do Sogro e em 18 de abril o Dia da Sogra. Essas datas costumam celebrar a relação de carinho, respeito e admiração com aqueles que deram a vida à pessoa escolhida para viver uma linda história de amor e fazer parte da sua caminhada. O bom re-



lacionamento nora, genro, sogra, sogro é muito importante. Afinal, eles são pais de seu cônjuge e avós de seus filhos. Os dois são vítimas de piadas e brincadeiras. Porém, nem todos os sogros são malvados, muitos são grandes aliados e só visam defender a família.

Quem lê declara que conhece histórias inspiradoras, zija, descobre lugares e aprende muito. A leitura promoo-



ARTE MÓVEIS

A arte de mobilar sua casa
MÓVEIS E ELETRO

"Comprovado menor preço, ninguém faz"

BACK C/ PAINEL AMÉRICA
 De R\$ 459,00
 Por R\$ 349,00 à vista ou 6X de R\$ 64,83 no cartão
 Total à prazo: R\$ 389,00

CONJUNTO ESTOFADO RETRÁTIL VÍDEAS CORES
 De R\$ 1.799,00
 Por R\$ 1.428,00 à vista ou 10X de R\$ 159,00 no cartão
 Total à prazo: R\$ 1.999,00

CONJUNTO MOCA BRANCA
 De R\$ 299,00
 Por R\$ 269,00 à vista ou 6X de R\$ 49,83 no cartão
 Total à prazo: R\$ 299,00

ROUPEIRO IMOLA
 De R\$ 1.199,00
 Por R\$ 959,00 à vista ou 10X de R\$ 95,90 no cartão
 Total à prazo: R\$ 959,00

CONJUNTO SALTADOR MOCA DONDEL
 De R\$ 679,00 Por R\$ 519,00 à vista ou 10X de R\$ 51,90 no cartão
 Total à prazo: R\$ 579,00

CONJUNTO MOCA ENCABADA TORRELLER CASAL
 De R\$ 1.199,00
 Por R\$ 959,00 à vista ou 10X de R\$ 95,90 no cartão
 Total à prazo: R\$ 959,00

RUA JACUÍ, 3704 - BAIRRO IPIRANGA
 facebook.com/JoaraTemoveis 3422-9907 comercialartemoveis@gmail.com

ve encontros, aproxima as pessoas, desenvolve a linguagem oral e escrita, desperta interesses e amplia universos. De acordo com os pesquisadores, a maior parte dos bons leitores declara que é filho ou aluno de pessoas que leem com prazer, os incentivaram, ajudaram a encontrar livros interessantes para ler e desenvolver o gosto pela leitura. Afirmam também que, a maioria das crianças tem o seu contato com a leitura de forma obrigatória e associada exclusivamente a "aprender algo". Em abril celebramos o Dia Mundial do Livro, 23, e o Dia Nacional do Livro Infantil, 18. Alimente com exemplo o entusiasmo do seu aluno, do seu filho pela leitura. A leitura ajuda a formar bons cidadãos.

15 de março é o Dia Mundial dos Direitos do Consumidor. Todo ser humano é um consumidor. As empresas ou pessoas que produzem, vendem produtos ou serviços têm que oferecer aos consumidores qualidade, pre-



ço justo e atender aquilo a que se propõe, sem enganar o comprador - é direito do consumidor, garantido por lei. Mas para que todos consigam defender seus interesses é importante que cada um contribua com sua comportamento educado e vigilante, além de atitudes que façam com que o consumidor o respalde. Assim, dessa forma você estará exercendo seu papel de cidadão ao defender seus direitos e também estará contribuindo para melhorar o nível de vida de todos os brasileiros.

Brincar, se exercitar, praticar esporte e também ir para a cozinha é importante para o desenvolvimento saudável da criança. Cozinhar trabalha a concentração, a organização, a autonomia, a paciência e educa o paladar. Enquanto a criança está seguindo a receita sem perceber, ela trabalha diversas áreas do conhecimento: a matemática, quando conta ou pesa um ingrediente e quando calcula o tempo para o prato ficar pronto; o português, por meio da leitura da receita, onde conhece



novas palavras e amplia o vocabulário; as ciências, aprendendo os benefícios de cada nutriente para a saúde. Assim, além de aprender a ler, de para a prevenção e tratamento de doenças. É claro, que a garotada vai cozinhar sempre com a supervisão de um adulto! E ainda, os adultos, principalmente, os pais devem se lembrar de quanto a criança os imita e os têm como exemplos. Portanto, é fundamental conhecer sobre uma alimentação saudável variando o cardápio e colocando a teoria em prática. Dados de pesquisas relacionados com a saúde indicam que a obesidade infantil está cada vez mais presente em nossa sociedade e destaca os maus hábitos alimentares como uma importante causa do aumento. Vamos cozinhar com as crianças?

A Páscoa chegou trazendo alegria!

A páscoa é uma festa tradicionalmente cristã e judaica, no entanto sua mensagem de paz e transformação é universal e, está relacionada com a ressurreição, o despertar para uma vida nova, a renovação da fé, dos costumes e de nossas atitudes diante do universo que nos rodeia. O domingo de Páscoa é o dia mais alegre do ano, porque o Senhor da vida triunfa sobre a morte, sobre o pecado, sobre o mundo.



Ilustrações: Internet

Se fôssemos resumir em uma palavra a festa da Páscoa, com certeza a palavra seria alegria. Alegria que explode e contagia. E como comunicá-la? Através da palavra e sobretudo, através de nossa vida, da misericórdia encarnada em nossos gestos, em nossa prática, do contentamento que compartilhamos a fé Naquele que deu a vida por toda a humanidade.

Páscoa...
É tempo de meditar, de agradecer, de buscar e plantar harmonia.

É tempo de reconhecer. De abrir os braços e as mãos, de ser mais irmão.

É tempo de perdão, de reconciliação. Época de renovação, acolhimento e felicidade!

Marque sua presença com a vida que faz desabrochar coisas novas. Cante com a alegria a sua existência. Sorria e continue andando. Sinta feliz em se transformar em uma pessoa repleta de sentimentos puros de fraternidade. Espalhe paz e gentileza por onde anda. Lute por justiça com sabedoria. Deixe que a fé e a esperança habitem seu coração e que a Paixão

de Cristo ilumine o caminho do bem.

Estamos em pleno século XXI. Dia a dia, nos encontramos cada vez mais submersos no universo da tecnologia, do virtual, da autonomia. No meio de tanto deslumbramento com a técnica e com a ciência, qual o espaço para a reflexão e para a vivência da fé? Qual é a importância dos valores cristãos, principalmente da misericórdia, do amor ao próximo em uma sociedade marcada pelo individualismo e pela autonomia? Na correria de nossos dias, encontrar um tempo para refletir e tentar compreender nosso mundo é mais do que importante - é quase uma questão de sobrevivência.

A páscoa é uma celebração da esperança. O compromisso de todo cristão é viver essa ressurreição possibilitando que esse renascimento também aconteça onde quer que esteja: em casa, no bairro, na escola, no serviço, no meio do povo ou trabalhando por uma natureza que está gritando também para ser libertada, que está sofrendo, por causa, por orações equivocadas do ser humano. Pois, Jesus nos mostra que amando até o fim é possível mudar a realidade de nossa vida, de nossa sociedade.

Celebrar a Páscoa em nossos dias significa recuperar os laços da humanidade e da solidariedade que sempre precisamos construir entre nós. Somos seres sociais que necessitam radicalmente uns dos outros. Para que isso se torne realidade, cada um precisa fazer sua parte e viver todos os dias o amor, o cuidado, a paz, a felicidade, a verdade, a fé, a dignidade, a justiça...

Que a sua Páscoa seja doce, recheada de alegria e muito amor!

Miriam Rocha



Páscoa é dizer sim ao amor e a vida. É investir na fraternidade. É lutar por um mundo melhor. É vivenciar a solidariedade

Sua sorriso mais belo... e as suas alcanças!

- ↳ Aparelho Ortodôntico
- ↳ Clareamento e Estética
- ↳ Clínica Geral
- ↳ Implantes e Cirurgias
- ↳ Prótese Fixa e Removível
- ↳ Tratamento de Canal
- ↳ Botox

Atendemos convênio!

Josia Mattar
ODONTOLÓGIA

@drajosiamattar | idrajosiamattar

(31) 3088-9118

Rua Dr. Antônio Maurício Guimarães, 18 - Cachoeirinha (Lateral do Hospital Belo Horizonte) -

LAVANDERIA

JARAGUÁ fundada em 1985
LAVANDERIA

SUA FAMÍLIA MERECE ESTE CARINHO

RUA JACUÍ, 715 **3423-0228**
RUA CONSELHEIRO LAFAIETE, 1484 **3054-8774**

8 LOJAS PARA SERVI-LOS

WWW.LAVANDERIAJARAGUA.COM.BR

Rizzo Festas

LOCAÇÃO DE BRINQUEDOS

www.rizzofestas.com.br

R. Nelson Lemos de Carvalho, 77 - Palmares. 31 3032-3940

Espaço das Meninas
Salão de Beleza

PACOTE ECONÔMICO DE BELEZA
De terça a quinta

- Spa dos pés
- Aplicação de tintura ou outro produto
- Corte + Hidratação

R\$ 10,00 (cada)

No Sexta e Sábado
O mesmo preço é válido (fazendo todos os itens)

Escola de Aperfeiçoamento

Curso de Modelo com preço Promocional

- Corte + Escova + Luzes
- Mega Hair + Tranças
- Designer de Sobrancelhas
- Unhas de Gel + Manicure + Pedicure

PROMOÇÃO:
Curso de Unhas de Gel **R\$ 200,00**

Para pessoas que tem alguma noção e pretende se aperfeiçoar.

Sônia Cabecixeira

Espaço Festa

Aluguel de Vestidos de Festa Terno

PACOTE COMPLETO
Penteados - Maquiagem
Unhas de Gel

Encomendas de Bolo e Salgados

Av. Cachoeirinha, 618 **98890-4307**
Bairro Cachoeirinha **3424-9316**

Consertos ganham espaço em meio à crise

Com a crise econômica, as vendas de aparelhos celulares e computadores caíram especialmente àqueles mais caros e modernos. Com o poder de compra afetado, os consumidores estão prolongando a vida dos equipamentos.

A **GSE Celulares e Informática** chega à região para atender a esse novo comportamento dos consumidores. A empresa possui técnicos formados nas melhores escolas de treinamento em manutenção e conta com laboratório completo para realizar todo tipo de manutenção em Celular, Tablet, iPhone, iPad, Notebook e Computador.

A loja **GSE Celulares e Informática** oferece a seus clientes Trocas de Telas Touch a partir de **R\$60,00** e Formação de Computador e Notebook a partir de **R\$ 65,00**. Aproveite esses super Preços!!!

GSE Celulares e Informática, Av. Bernardo Vasconcelos, 2095 – Ao Lado da Drograria Droga Clara – Telefones: 3582-6193 ou 99464-7550 (TIM-Whatsapp)

Horário de Funcionamento de segunda a sexta de 9 às 19 horas e aos sábados de 9 às 14 horas.

A Loja oferece troca de Telas, Troca de Conectores, Troca de Botões, Troca de Componentes de Áudio, Troca de Baterias, Reset e Recuperação de Sistema Android e IOS, Recuperação de Aparelhos Molhados, Backup de Dados, Formação de Computador e Notebook, Upgrade de Hardware, Instalação de Programas, Troca de Peças, Venda de Aces-



sórios e Suprimentos em Geral para Celulares e Informática.

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO

Nas compras ou serviços acima de R\$ 100,00 parcelamos, Consulte!

EMAIL: gseloja@gmail.com
GSE CELULARES E INFORMÁTICA
Honestidade e Responsabilidade SEMPRE!!!

Pele's
Restaurante e Pizzaria
Uma boa ideia!
51 anos de tradição em comida mineira

PROMOÇÃO
ALMOÇO DE 2º A 6º
Self-Service
R\$22,90 Kilo
(Exceto feriado)



QUALIDADE, VARIEDADE E PREÇO BAIXO
Rua Jacuí, 3489 - B. Ipiranga - 3426-4109

TECNOMAQ
Assistência Técnica

Especializado em todas as marcas

(31) 3422-9938 97503-9866
Rua Jacuí, 3392 - Ipiranga
tecnomaq34229938@gmail.com



BRASTEMP Continental Electrolux Colormaq
ARNO Panasonic SAMSUNG SUGGAR Consul

Faça sua Declaração de Imposto de Renda com um profissional. Não deixe para a última hora.

RBR
ASSESSORIA CONTÁBIL

- Prestamos todos os serviços da área contábil
- Abertura, regularização e encerramento de empresas.
- MEI (Formalização e Declaração Anual).
- Processos de Aposentadoria
- Simples Nacional, Lucro Presumido e Lucro Real.

Rua Prof. Benedito Fonseca, 135 - Sala 5 - Fernão Dias
98965-2322 / 98968-2939 rbrcont@gmail.com

ALMAC MÁQUINAS DE COSTURAS LTDA

Compra, venda e manutenção
CONSERTA SE MÁQUINAS DOMÉSTICAS E INDUSTRIAIS EM DOMICÍLIO

Linhas e aviamentos em geral

3422-8579 / 2555-8579 / 99972-4853
RUA JACUÍ, 2159 - RENASCENÇA - BH



RADIOGRAFIAS ODONTOLÓGICAS

Dr. Gilberto Antônio Silva - C.D. Radiologista
Seguimos as normas de Vigilância Sanitária
Radiologista Presente - Garantia de Qualidade e Segurança
Processadora Automática
Horário: 2ª a 6ª de 08 às 12h e 15h às 20h.
Rua Japorá, 341 - Renascença (Eq. de Itaboraí) 3442-1798

CHAVEIRO PONTUAL

Serviço Completo de Chaveiro

24 HORAS

Controle Remoto para Portão Eletrônico
Chaves Codificadas Automotivas

chaveiro.pontual@hotmail.com 3422-3063
Rua Jacuí, 2585 - Renascença/BH (resquias com Caçonê, ao lado da Formatec) 99976-2031



Há controvérsias...

"O Brasil é o país do futebol". Somos penta campeão mundial. Brasil de Pelé, Garrincha, Dió, Newton Santos, Carlos Alberto Torres, Gerson, Rivelino, Zico, Falcão, Romário, Bebeto, Rivaldo, Cafu, Roberto Carlos, os Ronaldos e agora Neymar.

Atualmente somos o país que conquistou cinco copas do mundo, ou a nação goleada por 7 X 1 pela Alemanha em nosso próprio território? Somos a magnitude das cinco conquistas mundiais ou o vexame histórico da derrota para os germânicos? Nem um e nem outro. Como também não somos apenas o país do futebol. Também da corrupção, da impunidade, dos golpes de estado, da desigualdade social, da violência, da falta de cidadania, do trânsito caótico, da carne podre...

O Brasil no futebol continua sendo um grande exportador de mão de obra barata. Nossos principais atletas estão jogando no exterior. Apesar da torcida apaixonada se digladiar para defender as cores de seu clube, o futebol praticado dentro de nosso país está nivelado por baixo. São poucos os clubes que conseguem manter um elenco de alto nível.

Nossa seleção lidera as classificações sul-americanas para a Copa do Mundo de 2018 na Rússia. Como de costume, é formada quase que completamente por jogadores que atuam fora do país. Dos 23 convocados pelo técnico Tite quinzine jogam em clubes europeus, três na China e cinco no Brasil. Sendo que destes que atuam no Brasil Weaverston e o ex-zeirão goleiro da seleção, Diego me do Flamengo depois de anos no futebol europeu e já sem espaço no velho continente veio brilhar e encerrar sua carreira no Brasil; Dudu destaque no Palmeiras só foi convocado em razão da contusão de Douglas Costa do Bayern de Munique; o mesmo aconteceu com Diego Souza (Sport) no lugar do lesionado Gabriel Jesus do Manchester City; Fagner mesmo sendo reserva na seleção tem só presença constante na preferência de Tite.

No início deste ano a Seleção Brasileira Sub 20 disputou o Campeonato Sul-Americano da categoria no Equador, torneio classificatório para o Mundial Sub 20 a ser realizado entre os dias 10/05 e 11/06 na Coreia do Sul. Nosso estereótipo conseguiu a "proeza" de não se classificar para o mundial. Ficamos em quinto lugar entre dez países participantes, classificavamos quatro. Uruguai, campeão, Equador, até a Venezuela e Argentina estarão na Coreia do Sul; acredite o Brasil ficou fora. O time dirigido por Rogério Micalte, treinador campeão olímpico na Rio 2016, foi uma decepção. Mesmo tendo alguns jogadores que já se destacam em suas equipes principais como Maycon, Léo e Gabi e Guilherme Arana no Corinthians; Richarlison no Fluminense; Dodô no Coritiba; Calque no Vitória; Felipe Vizeu no Flamengo e Douglas no Vasco, entre outros. Vindo do exterior estiveram presentes Lucas Cunha (Braga-Portugal), Rogério (Juventus-Itália), Caio Henrique (Atlético de Madrid-Espanha) e Allan (Liverpool-Inglaterra). Dando continuidade a este ciclo vivemos de exportar jogadores para o mundo afora, o mesmo com o vexame de nossa seleção Neguinhos de São Paulo e Gabriel do Avai foram negociados para o Ajax da Holanda e Lille da França, respectivamente.



O Brasil no futebol continua sendo um grande exportador de mão de obra barata. Nossos principais atletas estão jogando no exterior. Apesar da torcida apaixonada se digladiar para defender as cores de seu clube, o futebol praticado dentro de nosso país está nivelado por baixo. São poucos os clubes que conseguem manter um elenco de alto nível.

Nossa seleção lidera as classificações sul-americanas para a Copa do Mundo de 2018 na Rússia. Como de costume, é formada quase que completamente por jogadores que atuam fora do país. Dos 23 convocados pelo técnico Tite quinzine jogam em clubes europeus, três na China e cinco no Brasil. Sendo que destes que atuam no Brasil Weaverston e o ex-zeirão goleiro da seleção, Diego me do Flamengo depois de anos no futebol europeu e já sem espaço no velho continente veio brilhar e encerrar sua carreira no Brasil; Dudu destaque no Palmeiras só foi convocado em razão da contusão de Douglas Costa do Bayern de Munique; o mesmo aconteceu com Diego Souza (Sport) no lugar do lesionado Gabriel Jesus do Manchester City; Fagner mesmo sendo reserva na seleção tem só presença constante na preferência de Tite.

No início deste ano a Seleção Brasileira Sub 20 disputou o Campeonato Sul-Americano da categoria no Equador, torneio classificatório para o Mundial Sub 20 a ser realizado entre os dias 10/05 e 11/06 na Coreia do Sul. Nosso estereótipo conseguiu a "proeza" de não se classificar para o mundial. Ficamos em quinto lugar entre dez países participantes, classificavamos quatro. Uruguai, campeão, Equador, até a Venezuela e Argentina estarão na Coreia do Sul; acredite o Brasil ficou fora. O time dirigido por Rogério Micalte, treinador campeão olímpico na Rio 2016, foi uma decepção. Mesmo tendo alguns jogadores que já se destacam em suas equipes principais como Maycon, Léo e Gabi e Guilherme Arana no Corinthians; Richarlison no Fluminense; Dodô no Coritiba; Calque no Vitória; Felipe Vizeu no Flamengo e Douglas no Vasco, entre outros. Vindo do exterior estiveram presentes Lucas Cunha (Braga-Portugal), Rogério (Juventus-Itália), Caio Henrique (Atlético de Madrid-Espanha) e Allan (Liverpool-Inglaterra). Dando continuidade a este ciclo vivemos de exportar jogadores para o mundo afora, o mesmo com o vexame de nossa seleção Neguinhos de São Paulo e Gabriel do Avai foram negociados para o Ajax da Holanda e Lille da França, respectivamente.

Liverpool da Inglaterra. Dudu capitão e campeão brasileiro pelo Palmeiras começa ser lembrado pelo técnico Tite. Fernando defende o Spartak Moscou da Rússia. Gabriel Silva está no Udinese da Itália; o goleiro Gabriel ex-Cruzeiro está empestado pelo Milan para o Cagliari clube também italiano. William José joga no Real Sociedad da primeira divisão espanhola. Allan Patrick depois de empréstimos por Internacional e Flamengo está de volta ao Shakhtar Donetsk da Ucrânia. Completando a lista dos campos mundiais sub 20 de 2011, para não deixar nenhum no esquecimento, os goleiros reservas César continua no Flamengo e o Alexander defende o Mirassol. Gabriel está no Anderlecht da Bélgica. Bruno Livini depois de passar pelo Napoli atualmente defende o Al Nassr da Arábia Saudita. Franches está no Army United da Tailândia e Romário Leiria no Marítimo de Portugal. Por inírcive que o atacante Henrique Almeida artilheiro e chuteira de ouro como melhor jogador da competição perambulou por times brasileiros sem conseguir se firmar como titular, hoje defende o Coritiba. O técnico atualmente desempregado era Ney Franco.

Como o ministro temia matéria prima em abundância, produzimos jogadores de montão, ao mesmo tempo comercializados na mesma constância e rapidez. Muitos atletas saem das categorias de base de seus clubes dentro para o exterior sem passar pelas equipes principais de nossos times. Como a visão de nossos dirigentes é obter lucro com a venda destes jovens jogadores, não seria mais oportuno esperar estes garotos se formarem primeiro e começar a fazer sucesso em seus clubes de origem ganhando projeção nacional e consequentemente internacional? E a partir desse momento ser negociados por um valor muito superior? Sem interromper o ciclo natural de início, meio e fim?

Com a resposta nossos cartolas aviados por um diabinherinho na mão, no bolso, na mala, no cofre, nos bancos, ou até mesmo na cuca.

Rogério Gonzalez Mota

Ação solidária da LBV visa combate ao analfabetismo

Mais de 17 mil crianças e adolescentes de famílias de baixa renda de 90 municípios brasileiros receberam os kits de material pedagógico dentro da campanha Criança Nota 10 — Proteger a infância é acreditar no futuro, promovida pela Legião da Boa Vontade (LBV).

A iniciativa visa apoiar os pais que não têm recursos para a compra do material escolar e contribuir para o combate ao analfabetismo. Segundo dados divulgados pelo PNAD/IBGE 2014, o Brasil, tem 13 milhões de analfabetos absolutos, com mais de 15 anos de idade, definidos como "pessoas que não sabem ler e escrever um bilhete simples no idioma que conhecem".

Em Belo Horizonte, a entrega dos kits pedagógicos e conjunto de uniformes, aos atendidos pela Legião da Boa Vontade, aconteceram dia 22/02, em seu Centro Comunitário de Assistência Social. Os kits são compostos de acordo com a faixa etária dos estudantes e contêm itens como: estojo, lápis, tubo de cor, canetas, apontador, borrachas, tesoura, fitras de cola, tinta guache, cadernos, mochila, régua, entre outros.



Com esta campanha, a LBV complementa o trabalho realizado em suas unidades de atendimento, onde oferece o apoio necessário para que crianças e adolescentes possam efetivar o aprendizado com qualidade, longe das ruas ou do isolamento.

Na capital mineira, o Centro Comunitário de Assistência Social da Legião da Boa Vontade está localizada na Avenida Cristiano Machado, 10.765 — Planalto. Para outras informações, ligue: (31) 3490-8101.

Se não cuidar, vai faltar!

O Dia Mundial da Água foi instituído pela ONU em 22 de março de 1992 e visa à conscientização da população a respeito dessa valiosa substância.

Que água é fonte de vida e item fundamental para a nossa subsistência não é novidade para ninguém - é o que aprendemos desde a infância. Preservar e usar o líquido precioso são responsabilidades de todos.

Dados apontam que o desperdício da água tratada em nossa cidade é muito alto. Infelizmente esta realidade é notória nos bairros da nossa região onde a água potável escorre por ruas e residências e endossa o índice de desperdício nacional.

A data nos desperta para a necessidade de políticas públicas para que haja o saneamento básico para toda a população.

Também somos motivados a utilizá-la com consciência, a praticar coleta seletiva, a economizar energia elétrica, entre outras ações ecologicamente corretas. E ainda, pensar na destinação do esgoto, em seu tratamento e nas águas que temos.

Vivemos em um planeta cuja área preenchida pela água é três vezes maior do que a ocupada pela terra, logo, faz-se necessário uma reflexão a respeito do tema, pois apenas uma pequena quantidade é própria para o consumo humano, portanto são de fundamental importância a preservação e uso racional desse importante recurso natural renovável. A conscientização em relação aos cuidados e a preservação desse elemento vital à existência em nosso planeta e a responsabilidade com a água começa com ações individuais em casa, na escola, na comunidade... e com pequenas atitudes de economia.

No Brasil, o desperdício desnecessário da água, a poluição dos rios, os desmatamentos feitos de maneira descontrolada, principalmente perto das nascentes, afetam de maneira decisiva a quantidade e a qualidade da água nos rios.

As doenças causadas pelas águas contaminadas estão em primeiro lugar entre as causas da mortalidade infantil e correspondem a dois terços das



Não jogue lixo na rua ou em rios

internações hospitalares no Brasil.

Como podemos perceber, a água é um dos elementos de maior importância para todas as formas de vida na Terra. Esta presente em todos os organismos vivos e transporta diversos compostos nutritivos para dentro do solo, movimentando turbinas na produção de energia elétrica, ajuda a controlar a temperatura de nossa atmosfera e cumpre uma série de outras funções de extremo valor.

O crescente agravamento da falta de água deve ser explorado e divulgado amplamente para que a população se mobilize e estabeleça uma nova forma de pensar e agir, como mudanças de hábitos, usos, costumes e visando o crescimento econômico que respeite a capacidade dos recursos do meio ambiente, sobretudo a água.

A conscientização e a educação do povo, do consumidor, são fundamentais. Usar este recurso natural sem desperdício, considerá-la uma prioridade de social e ambiental gera com que a água potável e saudável nunca falte em nossas torneiras.

É necessário desenvolvermos atitudes que contemplem a necessidade crescente de defender a espécie humana e todos os seres vivos, tentando unir o progresso e a ecologia num modelo de desenvolvimento sustentável priorizando a melhoria da qualidade de vida.

O uso racional e sua preservação são fundamentais para garantir qualidade de vida para a nossa geração e para as futuras. Reflita sobre seus hábitos e contribua para o futuro do planeta. Vamos cuidar, para não faltar!

Miriam Rocha

- Mantenha a torneira fechada enquanto escova os dentes, ensaboa as mãos ou faz a barba.
- Diminua o tempo de banho.
- Reaproveite a água de enxague da máquina de lavar.
- Para lavar o carro, troque a mangueira por um balde.
- Regue o jardim ou as plantas até às 8 horas ou depois das 19 h.
- Use a boa e velha vassoura para varrer a calçada e não a mangueira.
- Na hora de lavar a louça: retire os restos, passe a esponja, ensaboe e depois enxágue tudo de uma só vez.
- Vazamentos em canos, torneiras e descarga devem ser consertados assim detectados.
- Lutemos por políticas que cuidem dos rios e lagos e garantam água potável para todos.

ESTAMOS UNIDOS PARA ECONOMIZAR

ÁGUA

FAÇA VOCÊ TAMBÉM PARTE DESSA CAMPANHA.

Thau Eventos

Espaço para Eventos Empresariais, Festas, Aniversários, 15 Anos, Bodas, Casamentos

Capacidade para 500 pessoas

Disponibiliza 4 freezer, fogão industrial, 3 banheiros (1 masculino e 2 femininos), cozinha, mesas para 80 pessoas, área coberta e área descoberta.

tudocamomriacoes@hotmail.com

RUA NELSON, 25 - Esquina com Rua Alberto Coimbra - BARRIO UNIÃO
99289-4894 / 99487-0018 / 25 16-0333

RESTAURANTE PORTO SEGURO

Self-Serive com Churrasco

Segunda a Sexta 11h às 15h
Sábados Domingos Feriados 11h às 15:30h

Com e sem balança todos os dias!

Venha saborear a melhor comida mineira

R. Pitiangui, 34 - Concórdia - BH - (Em frente ao Chico do Peixe)

5ª, 6ª e Sábado abriremos à noite (em breve)

(31) 3444-1320

ACEITAMOS OS CARTÕES

Consultórios Associados de Fisioterapia

- Drenagem Linfática Especializada
- Fisioterapia Ortopédica Neurológica
- Fisioterapia Ortopédica e Desportiva
- Acupuntura
- Nutricionista
- Massoterapia
- Ginástica Especializada para pessoas acima de 50 anos

Atendimento personalizado
Dra. Silvana M. Campos
Crefito 4.3481 - F - MG

Rua Descalvado, 234 - Renascença 3442-8515

Dentmed

Dra. Fernanda Nogueira Azzi Maciel
Cirurgiã Dentista - CRM/GO 39.555

- Clareamento Dental
- Ortodontia
- Estética
- Reabilitação Oral
- Implante
- Tratamento de Canal

Atendimento de Convênios e Particular

Rua Cardeal Stepinac 856, Cidade Nova - BH
Telefone: 3090-8584 / 99827-4245

Le Belle

CENTRO DE ESTÉTICA

PODOLOGIA

Cuidado e saúde para os seus pés.

TRATAMENTOS:

- Higienização dos pés
- Micoses - Fissuras
- Calos e Calosidades
- Correção de Unha
- Verruga e Cravos
- Pés Diabéticos

Material descartável e esterilizado por autoclave.

Atendimento com hora marcada

• Unha encravada com um laser

• Tratamento de micose a laser

• Tratamento de verruga plantar a laser

GANHE 10% de desconto na apresentação deste anúncio.

Rua Descalvado, 81 - Renascença - BH/MG
Yara Fernanda 99360-7672 / 98574-7492

OFICINA DE BOMBEIRO E DESENTUPIDORA

TECH
DESENTUPIDOR DO BRASIL

(31) 3423-7924
(31) 98664-6659

Rua Javari, 1209 - Renascença
Belo Horizonte

Limpeza e higienização de caixas d'água.
Limpeza e desentupimento de caixas de gordura.
Desentupimento de:
• Vasos sanitários - Banis - Platos
• Tanques - Colunas de pressão e escape em geral.
Desentupimento em máquinas sem danificar pisos e paredes.
Informamos esportes sanitizados.

DEDETIZAÇÃO

Troca ou reparo de válvulas de descarga, registros e lavatórios de todos os modelos.
Todo e completo serviço de bombeira.

VENDE E INSTALAÇÃO DE BLOQUEADORES DE AR

A vida é para ser vivida

Duas datas: 07 de abril, Dia Mundial da Saúde; 08 de abril, Dia Mundial de Combate ao Câncer. O Dia Mundial da Saúde foi criado com a finalidade de conscientizar a população e respeito a valores aspectos que envolvem a saúde. Falta de enfermidade não significa saúde. Saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença. O Dia Mundial de Combate ao Câncer é uma data criada para conscientizar a população mundial sobre os cuidados de prevenção a segunda doença que mais mata pessoas, a primeira são as doenças do coração. A luta contra o câncer é diária. Nas últimas décadas o câncer ganhou uma dimensão maior, convertendo-se em um evidente problema de saúde pública mundial. Estima-se que anualmente, sejam diagnosticados mais de 12 milhões de casos de câncer em todo mundo.



Vânia Morais

O aprendizado com os pais são importantes neste momento...

“A gente aprende tanto com os sofrimentos dos outros no meu caso, a doença de meu pai e minha mãe que sofreram muito antes de morrerem. Eles falavam quando éramos crianças que a gente precisava exercer a paciência, a caridade, o amor e a solidariedade. Quando você está vivendo um problema grave na família, é preciso compartilhar esse momento com os familiares sem angústia, sem melancolia, sem tristeza, momento de crescimento de todos. Eu vejo o câncer hoje ou qualquer outra doença grave como forma de aprendizado para que a gente possa evoluir espiritualmente”.

O tratamento do câncer é uma tarefa árdua...

“Claro que não é fácil viver uma doença desta, uma saga desta. Tudo que vem: médicos, agulhas, reações adversas, reações à quimioterapia, transfusões de sangue são coisas que são comuns no tratamento do câncer. Mas se você tem paciência, tolera as coisas com mais facilidade, você passa por este tratamento de forma mais leve. Quando você está doente é o momento que tem para se dar tempo, se dar oportunidade de evoluir. Os médicos me disseram: o autocontrole é fundamental no tratamento do câncer. O câncer é agressivo, o tratamento é agressivo. Eu perdi todo meu cabelo. Mas apesar de tudo isso, desde momento difícil, se você tem positivismo, encara a vida com fé e esperança. Eu não tenho receio de dizer que estou com câncer, esta é a realidade”.

O convívio com a doença que pode levar a morte...

“O câncer me deu a oportunidade para poder evoluir com calma e paciência. A visão que a morte pode estar próxima por causa de uma doença, me deu uma outra forma de ver a vida, que hoje considero muito mais leve, real, mais tranquila. Temos a certeza que tudo mundo um dia vai morrer, só não sabemos a forma. Então pra que eu vou ficar sofrendo antecipadamente. Se eu não conseguir vencer o câncer vai ser apenas mais um detalhe, se eu fizer minha parte com qualidade, vou viver o tempo que eu e Deus me der. Então morar da história eu estou tendo um tratamento ótimo, estou reagindo muito bem, os médicos surpreendem com o tempo de tratamento e a melhora que tive. Estou muito feliz e engraçado, assim como eu, pessoas que tem esta postura de encarar a vida com alegria. Graças a Deus”.

Câncer é o nome dado a um conjunto de mais de cem doenças que têm em comum o crescimento desordenado de células que invadem tecidos e órgãos. Dividindo-se rapidamente estas células tendem a ser muito agressivas e incontroláveis, determinando a formação de tumores malignos, que podem espalhar-se para outras regiões do corpo. As causas do câncer são variadas podendo ser externas ou internas ao organismo. As causas internas referem-se ao ambiente e aos hábitos e costumes próprios da sociedade. As causas externas são, na maioria das vezes geneticamente, pré-determinadas e estão ligadas à capacidade do organismo se defender das agressões externas.



Fotos: Dalton Magalhães

A saúde deve ser vista como forma de total bem-estar, que é conseguido não só através do tratamento de doenças ou sua prevenção, mas sim através da qualidade de vida. Viver de maneira harmoniosa consigo próprio, com a família, com a sociedade e a natureza. Vânia Beatriz Alves de Moraes, 57 anos, belo-horizontina, mulher, esposa, mãe e avó. Cantora, professora e intérprete de línguas, mais do cantor e compositor Pedro Moraes um dos grandes talentos da atual música mineira. Há quase um ano Vânia descobriu que tinha um câncer.

“É claro que ninguém se prepara para ter uma doença grave como o câncer. Mas foi exatamente o que aconteceu quando cheguei no hospital passando mal por causa da metástase especialmente no pulmão, os médicos fizeram os exames e constataram que eu estava com câncer e tiveram dificuldade encontrar porque o câncer estava escondido”.

Mas Vânia apesar do impacto encarou a dor de frente.

“Não imaginário coletivo o câncer é uma doença que mata, então, o susto é grande, no meu caso, acho que talvez meu mecanismo de defesa, a minha mãe que encara a vida de forma positiva, minha primeira postura foi de enfrentamento. Na maioria das vezes o câncer tem fases que vai do susto, negação, revolta, tristeza e depressão. No meu caso além de ser muito positivista eu tenho a forma de ver a vida um pouco mais leve, tenho o hábito de viver com o que eu tenho, é claro que desejo o melhor, mas eu procuro qualidade de vida com os recursos que eu tenho, a saúde que eu tenho. Em todos os problemas, todos conflitos, que as pessoas têm, a gente pode escolher procurar sempre ter qualidade de vida”.

Neste momento a força interior é muito importante...

“Por mais que a doença causa dor, muita tristeza, no meu caso foi diferente pela forma como veio a vida. Para mim não é querer não ser a doença, é querer viver este período de tratamento, com calma, paciência e com fé. É claro que nesta hora são momentos que o ser humano tem muita fé. Por mais que ele não acredita em Deus, por mais que este esteja cético, chega num momento da vida que você sente, imagina que precisa ter um ser superior, porque você não tem a força para resolver. A fé neste momento é extremamente importante. Entendo que o tratamento é sério, perigoso. Mas decide que iria fazer o que fosse possível para ter qualidade de vida e se possível me curar”.

Sobre o tratamento...

“Hoje a tecnologia está muito avançada, os remédios são mais eficazes e menos dolorosos, os efeitos colaterais podem ser minimizados com outros tratamentos. (...) A gente encontrou um tratamento alternativo com gás Ozônio. Medicina integral. Eu encontrei neste tratamento algumas saídas muito interessantes, que me deu mais qualidade de vida. As pesquisas nesta área dão conta que a gente está adocendo pelo tipo de alimento que comemos ingerindo. Cereais industrializados, agrotóxicos, conservantes etc. Ele propõe uma mudança de hábitos alimentares, que vão te nutrir bem porque o tratamento de câncer é agressivo. A ideia é matar o câncer de fome. Cortando da alimentação o que alimenta as células cancerosas. Estou comendo com melhor qualidade. O Gás ozônio fez com que minimizasse muito os efeitos da quimioterapia. Existem outros tratamentos além do tradicional. Podemos fazer desde que em um atalpalhe o outro. Este tratamento alternativo faço em comum acordo com a minha oncologista. Estou muito bem de saúde levando em conta a gravidade da doença”.



Vânia Beatriz Alves de Moraes nesta entrevista nos mostra que é possível lutar contra as adversidades sem perder a fé, o amor e alegria da vida.

“O que eu penso sobre o câncer hoje, em vez de ser uma doença, passou a ser uma bênção, quando se muda os conceitos tradicionais. E passa a ver a vida de forma mais leve, mais tranquila. Família e amigos convivendo de uma forma melhor. Parece angustioso, mas estou vivendo um momento bem bacana apesar do câncer”.

Pousada Villa Real

Em Sabará

(31) 3671-2121 / 3674-1731
98893-1731

www.pousadavillareal.net pousadavillareal@gmail.com
Av. Prefeito Serafim Motta Barros, 76 - Centro - Sabará - MG

ÓPTICA RENASCER
UMA VISÃO CRISTÃ

Pensou em Óculos!

ÓPTICA RENASCER
PRECISA DO EXAME DE VISTA
MARCAMOS PARA VOCÊ.

Atendimento em domicílio para idosos e pessoas com necessidades especiais.

- Aviamos sua receita com rapidez e qualidade.
- Financiamos seus óculos em 3 pagamentos sem juros.
- Desconto especial para pagamento à vista.
- Trabalhamos com cartões: Visa, Creditcard, American

opticarenascer@opticarenascer.com.br
Av. Silviano Brandão, 870 - Loja B. Floresta - BH/MG
Telefones: (31) 3467-2166 / 3423-9959

LP GÁS
SUPERGASBRAS

Revendedor Autorizado

LIGUE E PEÇA SEU BRINDE

0800-2831103
3481-1106 / 3426-8690

RENOVADORA CARNEIRO

Consertos de Calçados, Bolsas e Botas de Trilha

Mais de 50 anos no Bairro Ipiranga

2552-1084

NOVO ENDEREÇO:
Rua Conde Monte Cristo, 234

Salão Dog

Atendimento diferenciado

- BANHO E TOSA
- PET SHOP
- RAÇÕES
- ACESSÓRIOS
- ÁGUA MINERAL

Buscamos e Entregamos R. Conde de Monte Cristo, 228 - Ipiranga

3426-8107

PG Perícias & Consultoria Ltda.

Coordenação Paulo César de Oliveira

Empresa especializada na Área de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho

- Montagem de PPRa e PCMSO
- Elaboração de Laudos Técnicos
- Projeto de Combate a Incêndio
- Ministros Treinamentos, Cursos e Palestras
- Laudos de PCl / Alvará PBH

E-mail: pc@pgercias.com.br
Telefex: (031) 3423-3404
R. Princesa Leopoldina, 100 - B. Ipiranga

Igualdade racial: essa luta é de todos nós!

"Era 21 de março de 1960, quando ocorreu no bairro de Sharpsville, na África do Sul, um protesto contra a Lei do Passe, que obrigava a todos os não-brancos do país a usarem uma caderneta. No documento constava a cor, etnia e profissão de cada negro, sua situação na receita federal e restrição o acesso aos bairros brancos da cidade. A manifestação reuniu vinte mil manifestantes. Tratava-se de um protesto pacífico, mas mesmo assim a polícia sul-africana o conteve com rajadas de metralhadora deixando mais de 180 pessoas feridas e 69 mortos". Daí, em 1976, a Organização das Nações Unidas oficializou a data como memória tornando-o Dia Internacional de Luta pela Eliminação da Discriminação Racial.

A celebração reforça o empenho contra o preconceito racial em todo o mundo. Luta que só começou a se intensificar no Brasil após a Constituição Federal de 1988, que incluiu o crime de racismo como inafiançável e imprescritível.

Mais do que um momento de reflexão, seja um dia de denúncia vigorosa contra o racismo e da prática de dissimulação dos racistas, que persiste e, agora, de maneira descarada, não mais se preocupam em disfarçar seu preconceito. Discriminam a todo o momento, em todo lugar e àqueles que têm a atitude desprezível denunciada, ironizam dizendo tratar-se de vitimismo. Pois, não é! Isso é falta de respeito e quem faz precisa ser denunciado e punido. É muito triste constatar que ainda hoje, o ser humano precisa combater este tipo de discriminação.

A intolerância ao diferente existe e é bem real. Desagradam-me os argumentos de que não existem

desigualdades, que somos todos iguais e que não precisamos falar mais sobre este assunto. Não! Não somos iguais! Somos diferentes, basta olhar! Mas o que precisamos é exigir a diferença, aceitar e respeitar. Que esse lamentável episódio e essa data incluída no calendário mundial nos inspire a uma mudança no olhar, no pensar e no agir.

"Tire seu racismo do caminho, que eu quero passar com minha cor"

Mas, ainda bem que cresce a luta a favor da igualdade racial para subverter um preconceito enraizado na cultura mundial. Debates e outras inúmeras atividades contra esse preconceito auxiliam na tentativa de conscientizar a população a acabar com qualquer referência a discriminação em relação a indivíduo considerado de outra raça. Essa intolerância impede a igualdade de condições e que as pessoas usufruam de direitos humanos e liberdades fundamentais nos



"Nenhum de nós nasceu para odiar. A intolerância aprende-se e, portanto, é possível desaprender-lá." (Kofi Annan)

campos político, econômico, social, cultural ou qualquer outra área da vida pública.

No Brasil, onde os negros representam quase a metade da população e outros milhões de cidadãos de diferentes origens completam a pluralidade de raças existentes em nossa pátria, é imprescindível que o povo brasileiro se conscientize das discriminações que existem no país. Elas são reais e devem ser encaradas como fatos concretos que precisam ser combatidos e resolvidos, não bastando à mera maquiagem da realidade que por si só é discriminatória e contribui para o crescimento do preconceito racial.

O respeito é necessário em todos os aspectos de nossa vida. "Precisamos ter consciência e compreender que somos diferentes, porém, essas diferenças não significam inferioridade nem superioridade".

Nada de querer moldar todos em um único exemplar. Isso se chama ditadura e não faz muito tempo que bravamente e as duras penas o povo brasileiro se livrou de

uma. Abarcá essa grande diversidade é essencial para encontrar democraticamente os verdadeiros caminhos para a cidadania e acabar de vez com a desigualdade social, preconceito e racismo.

Mais justo, eficaz e maduro é ficarmos todos indignados pelas inúmeras discriminações: não preciso ser mulher para me indignar com o machismo, não preciso ser negra para me indignar com o racismo, não preciso ser homossexual para me indignar com a homofobia, não preciso ser pobre para me indignar com a exclusão social...

Na minha identidade de cidadã, considero que é problema meu de ser negro sou freu preconceito racial, se uma mulher foi alvo de machismo, se um homossexual foi discriminado... Pois é de meu interesse viver em uma sociedade mais justa, libertária, igualitária e humana.

Miriam Rocha



Fotos: Anjinho UMEI

Quem canta, encanta na UMEI Santa Cruz

No dia 24 de fevereiro, a UMEI Santa Cruz, participou de uma atividade cultural enfatizando o projeto institucional "Quem canta, encanta!".

Com fantasias e roupas de passeio as crianças, professores, funcionários e famílias fizeram uma passeata no quarteirão da UMEI. Cantando músicas infantis, e em alto e bom som falando NÃO para a Dengue e Febre Amarela.

Através da Linguagem Musical adquiri-se novos conhecimentos.

Waquiriza Almeida de Jesus
Coordenadora UMEI Santa Cruz



Centro Cultural CASA DE CANDONGAS



PROGRAMAÇÃO ABRIL/2017 NOVIDADES!

OFICINAS ARTÍSTICAS

Ballet para Baby Classe - Para crianças entre 3 e 5 anos. Treinamento inicial, onde suas brincadeiras esporádicas e movimentos começam a tomar forma. - 2º e 4º de 15 às 15:30h

Ballet e Jazz para crianças - 2º e 4º de 16 às 17h

Para adolescentes - 2º e 4º de 17 às 18h

As oficinas de dança propõem melhoria da saúde e qualidade de vida. Oferece exercícios corporais, alongamentos e técnicas, considerando o desenvolvimento individual de cada participante.

Ministrante: Ueslei Barbosa - Balarino do Ballet Jovem Minas Gerais

Dança Livre - 4º feira de 20 às 21h - 5º feira de 08 às 09h

Público: Jovens e Adultos - Ministrante: Marcos Miranda

OFICINAS DE TEATRO

Serão trabalhos os fundamentos da arte teatral, expressão corporal, técnica vocal, ritmo, construção de personagens e jogos cênicos. A finalização será com apresentação na Casa de Candongas!

Adulto - Sábado de 14 às 16h - Professora: Cláudia Henrique

Infanto-juvenil - Sábado: de 09:30 às 10:30 - Professora: Cláudia Henrique

Mensalidades: R\$ 30,00

ENCONTRO - MULHERES DO TECER

A Escola de Enfermagem da UFMG, representada por Anne Caroline da Silva e Vânia de Souza, Em parceria com a Cia Candongas.

Encontro regado com chá e bate papo sobre o "Universo da Mulher"

Tema: "Gênero e diversidade sexual: mulheres encena"

Dia: 18/04 (Terça-feira) às 08h

Local: Centro Cultural Casa de Candongas - Av. Cachoeirinha, 2.221 Santa Cruz, Belo Horizonte - Público alvo: Mulheres da Comunidade

GRATUITO

Mais informações pelos telefones (31) 3444-1964/98699-2770

[f](#) Cia Candongas

Descanse em paz...

Nise Miranda de Souza

★ 20-09-1926 +15-02-2017

"O seu nome será sempre lembrado com amor, e se foi grande a saudade que nos deixou, devemos esperar, que seja, incomparavelmente, maior a paz em que descansa. Saiu da vida, mas não da nossa vida, como poderíamos acreditar que morreu quem tão vivo está nos nossos corações."

Os nossos mais sentidos pésames para toda a família, pela perda do seu ente querido. Que Deus console os seus corações.



Pegue seu exemplar em uma destas Bancas

- CIDADE NOVA - BANCA CAMPOLINA - Av. Cristiano Machado, 1702
- BANCA DO NELSON - Rua Júlio Otaviano Ferreira, 415
- RENASCENÇA - BANCA RENASCENÇA - Rua Jacuí, 2367
- SANTA CRUZ - BANCARLOS - Av. Bernardo Vasconcelos, 1379
- BANCA SÃO PIO X (BANCA DA LIL) - R. Paulo Timóteo Nascimento, 660
- NOVA FLORESTA - BANCA N. FLORESTA - Rua São Gonçalo, 1025
- UNIÃO - BANCA BOM TEMPO - Rua Domingos Fernandes, 12
- SILVEIRA - BANCA PEDROSA - Rua Ilacir Pereira Lima, 560
- CACHOEIRINHA - BANCA MEXIANA - Av. Clara Nunes, 259
- PALMARES - BANCA VIA PALMARES - Rua Cel. Jairo Pereira, 16LP

PARA ANUNCIAR:

3318-8553 • 99158-8826

doipiranga@oi.com.br

www.asmargensdoipiranga.com.br

Smiley icons Sorria você está sendo filmado Smiley icons

BRIGA DE GALOS
 O cara já estava desesperado com as dívidas que tinha. Um amigo dele recomendou que ele fosse numa briga de galos e apostasse o que tinha sobrado pra ver se rendia uma grana pra ele pagar algumas das contas penduradas.
 - Mas eu não sei nada de briga de galo. Como é que vou saber qual é bom de briga?
 - Fácil! Pergunta pra um dos Cairpiras que ficam vendo as lutas todos os dias. Eles com certeza sabem quais são os bons.
 O cara foi lá... na maior esperança... achou um Capiau sentado no canto da arena com um capinzinho na boca... e foi logo perguntando:
 - Você vem aqui todo dia meu amigo?
 - Sim senhor!
 - Então você sabe qual galo é bom né?
 - Sei sim senhor!
 Entraram pra brigar dois galos, um branco e um preto.
 - Meu amigo, você pode me falar qual deles que é o bom?
 - O hão é o branco!!
 O cara rindo até a orelha, pois achou que ia descolar uma grana pra pagar as dívidas foi lá e apostou tudo que tinha no galo branco.
 E a luta começou e o galo branco estava levando a maior saraa.
 O cara desesperado correu no cairpira e perguntou:
 - Amigo... Você não me falou que o branco é que era o bom?
 - O branco é bôzinho. O preto é que é marvado!!
A VERDADEIRA RAZÃO DO LOBO MAL TER ATACADO CHAPEUZINHO VERMELHO
 Chapeuzinho Vermelho estava tranqüilamente pela floresta, cantarolando quando observou uma moita balançando.
 Aproximou-se para ver o que era e atrás da moita, estava o seu lobo. Daí ela perguntou:

- Para que essas orelhas tão grandes, seu Lobo?
 - É para te ouvir melhor, Chapeuzinho!
 E Chapeuzinho continuou seu caminho, e daí a pouco, outra moita balançando. Aproximou-se novamente viu seu Lobo atrás da moita. E perguntou:
 - Para que esses olhos tão grandes, seu Lobo?
 - É para te enxergar melhor, Chapeuzinho!
 Chapeuzinho então seguiu seu cantarolando. E novamente, outra moita balançando. Chegou perto e encontrou novamente seu Lobo atrás da moita.
 - Para que esse nariz tão grande seu Lobo?
 - É para te cheirar melhor Chapeuzinho!
 Então, Chapeuzinho seguiu adiante. Daí algum tempo, ela observou mais uma moita se mexendo. Aproximou-se e novamente encontrou seu Lobo.
 - Para que essa boca tão grande seu Lobo?
 Então, Chapeuzinho se distraiu quando, num sinal PARE, passa sem parar, mesmo em frente a uma viatura Policial. Ao ser mandado parar, toma uma atitude de espertalhão.
ERRO DE INTERPRETAÇÃO
 Um advogado dirigia distraído quando, num sinal PARE, passa sem parar, mesmo em frente a uma viatura Policial. Ao ser mandado parar, toma uma atitude de espertalhão.
 Policial - Boa tarde. Documento do carro e habilitação.
 Advogado - Mas por quê, policial?
 Policial - Não parou no sinal de PARE ali atrás.
 Advogado - Eu diminuí, e como não vinha ninguém...
 Policial - Exato. Documentos do carro e habilitação.
 Advogado - Você sabe qual é a diferença jurídica entre diminuir e parar?
 Policial - A diferença é que a lei diz que num sinal de PARE deve parar completamente. Documento e habilitação.

Advogado - Ouça policial, eu sou Advogado e sei de suas limitações na interpretação de texto de lei, proponho-lhe o seguinte: se você conseguir me explicar a diferença legal entre diminuir e parar eu lhe dou os documentos e você pode me multar. Senão, vou embora sem multa.
 Policial - Muito bem, aceite. Pode fazer o favor de sair do veículo, Sr. Advogado?

velha Brasilinha da garagem, para visitar sua mãe no interior.
 Após uns 10 Km a Brasilinha para no acostamento, o homem desesperado começa a pedir ajuda aos carros que passavam. De repente para um Porche vermelho e o motorista pergunta:
 - Tá precisando de ajuda amigo?
 - É doutor, a Brasilinha deu problema!
 - Eu posso lhe ajudar, meu carro é

- Amigo faça um bloqueio na pista, pois acabou de passar aqui dois carros com a incrível velocidade de 250 Km/h não deu para perceber quais eram os carros parecia uma Ferrari e um Porche, mas o pior não é isso, tinha uma Brasilinha veia atrás, dando sinal de luz doizinha pra ultrapasrar.

BAIANO ARRETADO
 No bar lotado de gente, tinha um baiano sentado quieto no canto, e sabe como é baiano arretado e sem peçoço. O cara não gostava de brincadeira, e o último que e chamou de pescocinho, apunhou tanto que nunca mais apareceu no boteco.
 O dono do bar não contente com o cara de boa, fez uma apostoca com o pessoal do bar.
 - Quero ver quem chama aquele cara ali de pescocinho. O cara que chamar ele de pescocinho, terá um ano de bebida grátis.
 O pessoal ficou meio que calado, só que sempre tem um cara que está duro e louco pra levar vantagem em tudo.
 O DURO - Ei se eu chamar ele de pescocinho terá bebida grátis por um ano mesmo?
 DONO DO BAR - Sim, mas tem que ser em vez alta pra todo mundo escutar.



O Advogado desce e é então que os policiais baixam o cacete, é soco pra tudo quanto é lado, tapa, botimada, cassete, cotovelada, etc.
 O Advogado grita por socorro, e pede para pararem pelo amor de Deus.
 E o Policial pergunta:
 - Quer que a gente PARE ou só DIMINUA?!!

forte e posso puxar seu carro até a cidade mais próxima.
 - Brigado doutor, só queria lhe pedir um favor, ande devagar, pois minha Brasilinha é muito frágil.
 - Então você pode ir no seu carro e se eu tiver muito rápido, você dá sinal de luz que eu reduzo a velocidade.
 Ao sair estava tudo bem até que um Ferrari, ficou ao lado do Porche abaxhou o vidro e o motorista disse:
 - Vamos ver quem chegar primeiro na próxima cidade?
 O motorista do Porche nem respondeu e já saiu acelerando seu carro. Logo em frente eles passaram num posto rodoviário, o guarda assustado com a velocidade daqueles carros, desistiu de perseguir e ligou para o próximo posto Rodoviário e deu o seguinte aviso ao seu companheiro:

O cara se aproximou do baiano e disse:
 O DURO - E aí!! Como você está? Lembra de mim daquela pescaria que nos fizemos?
 BAIANINHO - Não, não me lembro de você não, e nem de porcaria de pescaria nenhuma não.
 O DURO - Como não, aquela que estávamos todos nós lá no Mato Grosso?
 BAIANINHO - (já nervoso) - Não me lembro de nada não, e não me lembro de ter pescado nada não.
 O DURO - AHIIIIII!! Você PESCOSINNNN, PESCOSINNN, PESCOSINNNN.

SECRETÁRIA EFICIENTE
 Ao chegar à empresa, o chefe vê a sua secretária trabalhando que nem sua condenada e pergunta:
 - Nossa dona Priscila! Desde quando a senhora trabalha assim desta jeito?
 - Desde que eu vi o senhor descendo do seu carro.
BRÁSILIA PORRETA
 Certo dia um sujeito resolve tirar sua

ALTERNATIVA IMÓVEIS

desde 1994.

a imobiliária da sua região!!!



PI 5019

fale direto com nossos corretores:
 Gabriel Gonçalves: 99919-9412 Creci 14562
 Gabriel Junior: 99618-9412 Creci 28773

Loja Renascença: 3421-1054 ou Loja Planalto: 3785-7000

Somos CORRESPONDENTE CAIXA autorizado pelo BANCO CENTRAL DO BRASIL.

LOJA RENASCENÇA: Rua Jacuí, 2622 tel. 3421-1054 - LOJA PLANALTO: Rua Gaivotas, 285 tel: 3785-7000
 Visite nosso site: www.alternativaimobiliaria.com.br

Feliz Aniversário
 Desejo a você
 Muitos anos de vida
 Felicidades!

MARÇO

- 01 - Sandra Maria Tiago
- 02 - Luciene Lio Rocha Camargo
- Isabella Figueiredo
- Norma Lúcia Pereira
- 03 - Leandro Seabra R. Pereira
- Helena Diniz
- 04 - Oldair da Silveira
- Heitor Andrade Neves
- Mariângela Viana Rocha
- 05 - Maria Mari Coelho Régio
- Miguel Diniz Barbosa
- 06 - Isabela Gonçalves Bastos
- Maria Luzinete Almeida
- Aurora Helena
- 08 - Davi Pacheco
- 09 - Marilene Ribeiro de Assis
- Cleiver Tadeu Martins
- 10 - João Bosco Rocha
- Paulo de Jesus
- 11 - Sofia Champs Gontijo
- 13 - Terezinha Pereira
- Maria Aparecida Rocha
- Pablo Henrique D. Ângelo
- 15 - Urbano de Paula Coelho
- Simone Diniz
- Silvana Navarro
- 17 - Carlos Emérico Faria
- Marlene Reis Carvalho
- 18 - Deise Ribeiro Nóbrega
- 19 - Nely Matias
- José Carlos de Moura
- Paulo Henrique Alves Neri
- Daniel Faria
- Nilza Dias Nogueira
- Maria José Pacheco
- 20 - Celso José Fernandes
- Luciano Jorge
- 23 - Fernanda Rezende
- Romário Dias da Silva
- 24 - Neide Castor
- 25 - Karina Bastos Andrade
- Jaqueline Bastos Andrade
- Brasília das Dores Almeida
- 28 - Graúla Lima
- Júlia Lio Rocha Camargo
- Cristina Estrela Arantes
- Divina Lúcia Rocha
- 28 - Maria Iris de Almeida
- 31 - Marco Antônio Rocha

ABRIL

- 01 - Nelsonmar de Souza Silva
- Haydêe César Rodrigues
- 02 - Ana Paula Barbosa C. Alves
- João Bráulio de Lima Oliveira
- 04 - Elis Bernard Kamwa
- Bil Bombeiro
- Pedro Henrique Lima Souza
- Maria Raimunda Rocha
- Beatriz Aparecida Gonzaga
- 06 - Deyse Magalhães Silveira
- Elizabeth Diniz Silveira
- 07 - Ana Claudia Silveira
- 08 - Flávia Mota Coelho
- 09 - Sérgio Silva Astolfo
- Geraldo Marcos de Oliveira
- 10 - Arthur Barbosa Carneiro Alves
- Suzana Marques Santos
- 11 - Luiza Santana
- José Geraldo de Oliveira
- 12 - Ana Clara Neri Nascimento
- Melina Dabess
- 13 - Geny Oliveira Caetano
- 15 - Tânia Amaral Almeida
- Marilene Martins Régio
- Genilton Silva
- 17 - Galeno Germano Alves
- 19 - Luiza Miranda Costa
- Marcelo Francisco de Oliveira
- 20 - Neide Cesarina Rocha
- Thaís Silvestre Carvalho
- Márcia Elisa de Oliveira
- 21 - Waldemar Dornas
- Maria de Lourdes Starling
- 22 - Nívia Alpoin Araújo
- Claudio César de Oliveira
- 23 - Gabriela Magalhães Nunes
- 24 - Maria Perpétua Caldeira Metz
- Maria Flávia Gusman
- Gildete Rodrigues Ferreira
- Rosane Maria Coura
- 26 - Maristela Rocha Jorge Corra
- Maria Helena Aquino
- Maria das Dores de Oliveira
- 28 - Cassio Gonçalves do Régio
- Davi O. Silveira Machado



Faz um aninho que ele chegou trazendo alegria e felicidade. Dia 24 de abril Victor Gabriel Alves Oliveira vai comemorar com seus pais Natália e Edvaldo, com sua charmosa irmã Isabella, bem como, seus avós, tios e amigos esse dia tão especial. Que Deus abençoe seu caminho hoje e sempre. Feliz aniversário garotinho!!!



Felicidades para Magda Maria! Dia 22 de abril ela celebra mais um ano de existência. Que seu caminhar seja sempre premiado com a presença de Deus, guiando seus passos e intuindo suas decisões. Abraços carinhosos de seu esposo, filhos e da netinha Giovanna.

Um dia mais que especial! Judith de Paula Cruz completa 103 anos dia 02 de abril. Ao longo da sua vida, esta moradora do Bairro São Gabriel tem muitas histórias marcantes para contar. Alegria, força, coragem, sabedoria, amizade, sensibilidade... e sempre pronta a ajudar o outro são seus exemplos, seu jeitinho de ser. Parabéns dona Judith por mais um ano de existência e que Deus continue abençoando sua rica trajetória de vida. Muitos votos para a extremosa mãe, avó, bisavó e tataravó que muito ensina com seu saber e amor incondicional.



SEGREDINHOS DA VOVÓ

Receita de Bacalhau à Brás no Forno

INGREDIENTES
 • 400 g de bacalhau • 500g de batata palha • 2 cebolas grandes fatiadas • 3 dentes de alho • 3 colheres de sopa de azeite • 6 ovos • Azeite, sal, pimenta • Salsa picada e azeitonas pretas para enfeitar

PREPARAÇÃO DO PRATO

Se não comprou bacalhau já demolhado, ponha o bacalhau de molho de um dia para o outro num recipiente com bastante água, mudando a água pelo menos uma vez durante esse tempo. No dia seguinte, escalde o bacalhau durante cerca de 10 minutos numa panela com água a ferver (sem borbulhar). Retire da água, deixe esfriar e desfie, retirando as peles e as espinhas. Refogue bem a cebola e o alho no azeite, junte o bacalhau e deixe-o absorver o azeite (se precisar acrescente mais azeite). Adicione a batata palha e misture delicadamente. Coloque a mistura num recipiente bonito que possa ir ao forno e despire cuidadosamen-



te os ovos previamente batidos e temperados com sal e pimenta. Leve ao forno previamente aquecido (180°C) cerca de 10 minutos, de modo que os ovos fiquem em creme e não demasiado cozidos quando servir o bacalhau. Polvilhe a salsa picada e as azeitonas. E bom apetite!

ODONTOLOGIA
A CONQUISTA DA 3ª DENTIÇÃO

- Implantes de última geração
- Implantes de carga imediata.
- Exortos ossos maxilares
- Seleção por equipe especializada
- Reabilitação oral
- Clareamento dental
- Restaurações estéticas
- Próteses totais retidas por implantes (dentaduras)
- Facetas de porcelana
- Cirurgia plástica gengival
- Aparelhos ortodônticos (fixos/removíveis)
- Tratamento de canal
- Aparelho antirronco e apneia
- Dentadura e ponte com caracterização natural
- Laboratório próprio (30 anos de experiência)

Dr. Daniel Dias de Araújo
 CROMG-12927

Dr. Cornelis R. Araújo Springer
 CROMG-34132
 danieldiasaraujo@hotmail.com

3271-5083
Rua Timbiras, 1940
Sala 606 - Centro
Lourdes

ACADEMIA GOLFINHO DOURADO

Você em forma e com saúde!!

NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA

Piscina Aquecida e Coberta **MATRÍCULAS GRÁTIS** **Hidroginástica com Horários Flexíveis**

Natação para crianças acima de 5 anos no turno da noite.

TEMOS HORÁRIOS ECONÔMICOS DE HIDROGINÁSTICA

3426-3128/3088-9767

Rua Eng.º Bernardo Sayão, nº 61 - B. Ipiranga
 (Altura do Nº 3900 da Rua Jacuí)

www.academiagolfinhodourado.com.br

Pronto Socorro dos Estofados

Reforma seu estofado, à vista ou em 3 vezes. Orçamento sem Compromisso.

NOVO ENDEREÇO:
Rua Descalvado, 312 - Loja 02 Renascença
(31) 3442-4911 / 2555-0734 / 99983-8744

AGENDA CULTURAL

76ª EXPOSIÇÃO DE MINIATURAS MINIATURA ESPORTE CLUBE

Data: de 08/04/2017 – 13h30 às 18 horas
Local: Xico da Carne - Cidade Nova



Encontro de colecionadores que acontece mensalmente, com a participação de vários colecionadores com miniaturas de diversos temas e escalas. Além da exposição também tem um "mercadinho" de trocas.

Telefone: (31) 3484-0038
E-mail: miniaturasportecube@yahoo.com.br

7ª BH TATTOO FESTIVAL

Data: de 07/04/2017 até 09/04/2017
Local: Serraria Souza Pinto



Agora com 166 estandes e mais de 400 tatuadores das mais diversas partes do Brasil e do mundo, e promovendo mais uma vez um ambiente extremamente propício para aqueles que desejam se tatuar.

<http://www.bhtattoo.com.br>
Telefone: (31) 99992-2735
E-mail: info@bhtattoo.com.br

PINOCCHIO

Data: até 09/04/2017 – Sábados e domingos às 19 horas.

Local: Museu Giramundo



A proposta do grupo foi estabelecer uma analogia entre a máquina e o ser humano, o boneco e o homem. "Pinocchio" propõe um jogo teatral no qual marionete e ser humano são colocados lado a lado e questionados. O primeiro está sujeito à manipulação do marionetista, o segundo é vítima das normas impostas pela sociedade, da ilusão de um livre arbítrio e de um destino imprevisível. A máquina está onipresente no espetáculo e explora a estrutura de engrenagens, articuladas, expondo o fluxo natural e vital, seja da sociedade ou do próprio corpo do homem-marionete. A cenografia é composta por móveis e objetos usados que entulham a cena como um baú de memórias acumuladas e gastas. Os bonecos, pela primeira vez na trajetória do Giramundo, foram confeccionados totalmente em madeira, na maioria das vezes, originada de móveis antigos e demolições.

<http://www.giramundo.org/>
Telefone: (31) 3446-0686

RENATO E SEUS BLUE CAPS

Data: 20/04/2017 – 20h30
Local: Cine Teatro Brasil Vallourec
Em turnê nacional, chegou a vez de Belo Ho-



rizonte receber Renato e Seus Blue Caps! Um grande show para cantar, dançar e se emocionar com sucessos que marcaram época! Todos clássicos da época da Jovem Guarda em uma noite especial, com a banda de rock considerada a mais antiga do mundo em atividade.

<http://cinetheatrobrasil.com.br>
Telefone: (31) 3201-5211

VOLTA DA CONTORNO

Data: 21/04/2017 (feriado de Tiradentes) – 07 horas
Local: Avenida do Contorno, esquina com Getúlio Vargas.



Corrida de Rua. A 1ª corrida em volta de Belo Horizonte tem por objetivo resgatar a história da cidade, levando a população

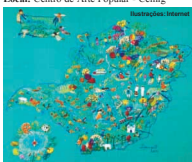
belo-horizontina e de outras cidades e estados a conhecerem um pouco mais de BH e sua história.

Percurso – 12 km de 7 km, Caminhada 5 km. A corrida-treino é um encontro de corredores numa espécie de prova não oficial, sem classificação, nem premiação. O objetivo é estimular o resgate do lado lúdico e espontâneo da corrida em grupo, em nome da melhoria da saúde, do bem-estar, e, claro, do condicionamento físico.

<http://voltacontorno.com.br>
Telefone: (31) 3284-6006

BORDADO REINVENTADO

Data: até 28/04/2017
Local: Centro de Arte Popular - Cemig



A mostra Bordado Reinventado apresenta a arte dos bordados, onde cortes de tecidos, linhas e agulhas se entrelaçam através de técnicas variadas como o ponto cruz, sombra, richelieu, crochê, matiz, ponto paris, ponto cheio, crivo e tantos outros. Constituída de 100 bordados feitos com técnicas que vão do crivo ao richelieu, reunindo arte e tradição do período colonial.

<http://www.desenvolvimento.mg.gov.br>
Entrada Franca

espaçolaser
depilação



“Na EspaçoLaser a mulher se sente confiante para fazer o que quiser”

Shopping Del Rey
BH/MG
(31) 3415-7725
(31) 3473-3782
(31) 9 7173-6603

Shopping Estação
BH/ MG
(31) 3118-9761
(31) 3118-9763
(31) 9 8431-2535

Shopping Partage
Betim/MG
(31) 3117-1425
(31) 3117-1426
(31) 9 9883-2613

Minha família cuidando da sua



No Pet Shop do Bel todos que trabalham comungam do objetivo proposto pela empresa. Uma organização de sucesso mantém todos trabalhando com concentração rumo ao cumprimento do seu ideal.

O que se vê é um ambiente familiar, onde a família proprietária, funcionários, fornecedores, clientes e animais formam um ciclo homogêneo e harmonioso em prol do bem-estar de todos. Uma grande família identificada pelo carinho e amor aos animais.

Animais de estimação... Membros da minha, da sua, da nossa família!



O Pet Shop do Bel oferece a seus clientes pacotes mensais a partir de R\$ 132,00. Com transporte incluso a partir de R\$ 165,00. Consulte o valor para raça de seu cão. E aproveite estas Super Vantagens!!!



Pet Shop do Bel, Rua José Clemente Pereira, 566 Bairro Ipiranga – telefones: 2516-8990 e 3423-6091.

Horário de funcionamento de segunda a sexta-feira de 8 às 18 horas e aos sábados de 8 às 13 horas.

Oferece Banho, Tosa, Produtos Veterinários, Rações, Acessórios, Transporte, Desemboço, Cauterização, Disponibiliza Técnico Veterinário. Hotelzinho (exclusivo para clientes do Pet Shop do Bel).

ACEITA cartões de crédito Visa e Mastercard.

Nas compras ou serviços acima de R\$ 100,00 parcelamos em 2 vezes nos cartões.

E-mail: belartemcaes@hotmail.com "peus é fiel"
 PET SHOP DO BEL

Inauguração Quadra Oficial de Fut 7



Família proprietária Ousadia Sport Center

Dia 12 de março foi inaugurada a quadra oficial de Fut 7 do complexo Ousadia Sport Center, Rua Dr. Furtado de Menezes, 640 – Bairro Ipiranga, telefone 99189-4543.

O Festival Fut 7 movimentou durante todo o domingo o espaço esportivo. As partidas tiveram início às 8 horas da manhã e só se encerraram ao anoitecer. Crianças, jovens e adultos participaram dos eventos tanto com times masculinos e femininos. A música ao vivo também marcou presença.

As equipes participantes foram: Escolinha Ousadia Soccer, Ipiranga F. C., Fúria, Pura Ousadia, Gold Star F. C., Universo-Educação Física, Oklahoma F. C., Amigos do Villa F. C., Aroeira, Meninas da Vila, Ferulha, Águia Real, Oiê BH, Croca F. C., Águia Negra F. C., Ousadia Sport Center, Cabarcê F. C., Fut Show e Feras da Pelada.

O complexo Ousadia Sport Center compreende duas quadras esportivas, uma quadra de tênis, escolinha de futebol, salão de festas e um bar. Parabéns ao Bruno e equipe pelo grande evento e sucesso neste empreendimento.



Associação de Diabetes Infantil oferece acupuntura a preços populares

ADI localizada na Rua Tamboril, 711 no Bairro Concórdia, oferece ao investimento de apenas R\$ 25,00 diversos tipos de tratamentos para dores e inflamações ligadas à coluna, articulações, tendões, músculos e nervos. São oferecidas acupunturas Auricular, Sistêmica e Eletromagnética, todas com o mesmo valor por atendimento.

Para agendar, entre em contato com Douglas pelo telefone 98676-8838 ou pelos telefones da Associação de Diabetes Infantil – (31)3442-3997 ou 3318-3997



Conversa com Jesus

Todos os dias, durante nove dias.

Orar:

Ó meu Jesus, em vós deposito minha confiança. Vós sabeis de tudo meu Pai, sois o Senhor do Universo, sois o Rei dos Reis. Vós que fizestes o paralítico andar, o cego enxergar, o morto voltar a viver, o leproso sarar, fazei com que (pedir a graça). Vós que vistes minhas angústias e lágrimas, bem sabeis de tudo, Divino Amigo. Como preciso alcançar (pedir a graça com fé)! Convosco, Mestre, me dá ânimo e alegria para viver.

Só de Vós espero com fé e confiança que (pedir a graça com fé). Fazei Divino Jesus, que antes de terminar esta conversa que terei convosco durante nove dias, alcance esta graça que peço com fé (pedir a graça). Com gratidão mando publicar 1000 orações para que outras pessoas, que precisam de Vós aprendam a ter fé e confiança na Vossa Misericórdia. Iluminai os meus passos, assim como o sol ilumina todos os dias o amanhecer e testemunha o nosso diálogo. Jesus tenho confiança em Vós e cada vez aumenta minha fé. Amém. Obrigado por tudo Senhor.

Agraça por uma graça alcançada.



Quadra Oficial FUT 7

"A CASA DO SEU TIME"

Arbitragem da Federação

+

Aluguel da Quadra

R\$100,00

(para cada time)*

*valor promocional para times

BRUNO: 991894543

Rua: Dr. Furtado de Menezes, 640
 Bairro Ipiranga - BH/MG

Casa Dom Bosco

A Casa Dom Bosco é uma unidade social da Inspeção São João Bosco (ISJB) que desenvolve o Serviço de Acolhimento Institucional e tem como missão: "Ser sinais e portadores do amor de Deus aos jovens, especialmente os mais pobres, por meio da evangelização, da educação e da assistência social, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e fraterna". Surgiu em 1987, atendendo à campanha da Fraternidade, que naquele ano refletia sobre a situação dos "Meninos de Rua". Tem capacidade para acolher 15 adolescentes, do sexo masculino, na faixa etária de 12 a 18 anos, que são afastados do convívio familiar, ou seja, por motivos de violência, exploração e abuso sexual, negligência, abandono, trajetória de vidas nas ruas e, ou, pelo fato de suas famílias ou responsáveis se encontrarem temporariamente impossibilitados de cumprir sua função protetiva e cuidado com os adolescentes.

No início deste projeto, tudo se iniciou no Bairro Ipiranga, devido a questões institucionais, a unidade social foi transferida para o Bairro Bandeirantes / Itatiaia. Os Salesianos são muito gratos pelo



apoio e dedicação da comunidade do Bairro Ipiranga.

Venha conhecer nosso trabalho e continue fazendo parte desta história.

Endereço: Av. Antônio Francisco Lisboa, 2.555
Bairro Bandeirantes – Belo Horizonte / MG
(entrada pela rua Barão de Petrópolis, 211).

Fone: (31) 3476-1363 ou 3476-3467

Visite a página do facebook: <https://www.facebook.com/casadombosco.salesianos>

LAGOS PEDRAS

Decorativas Ltda
Mármore e Granitos
Ardózia, Lagoa Santa,
São Tomé, Ouro Preto
Artesanatos, Mesas, Bancos, Plats

3424-1266

Av. Artur Guimarães, 1150,
Bairro Santa Cruz, BH - MG

Oficina do Bombeiro Santo Afonso

- Vasamentos • Desentupimentos
- Válvulas de Descarga
- Limpeza de Coixas D'água

Serviço de Plantão
99258-2772 • 3446-0672

Waldemar
Rua Tefé, 282 - Renascença

MARINA VÍDEO PRODUÇÕES

Filmagem e Fotografia
• Filmagem de Casamento na Igreja
ou Festa de 15 anos - **R\$ 590,00**
• Filmagem Infantil - **R\$ 390,00**

3486-6504 / 99384-3247
Rua Silva Fortes - 195 - (perto do
Minas Shopping) - Bairro União
www.marinavideo.com.br

SABOR SUPREMO

Almoço e churrasco
Cerveja gelada
Picanha na chapa

Rua José Cleto, 235 - Palmares
Tel: (31) 3426-6271

OFICINA DE BOMBEIRO DESENTUPIDORA BELO

Desentupimento com máquina moderna
Desentupimento sem quebra,
Limpeza de caixa d'água e
gordura. Bloqueador de ar.

SERVIÇOS DE CHAVEIRO EM GERAL
BOMBEIRO ELETRICISTA - GERALDO
(Especialista em
Rua Mogi, 15 - (frente Bradesco)
3444-4313 - 99681-4402



Agora Self Service e balance

Delicioso comida caseira
Self Service e Prato Feito

Entregamos Marmelade
Serviços Jantar
R. Coronel João Pereira, 155 - Palmares - BH
313426-0256 / 98861-4540

Telecão

3444-7664
CLÍNICA VETERINÁRIA
VACINA CONTRA LEISHMANIOSE
A cada 5 banhos, o G é grátis
BANHO + TOSA
Dr. Nereu Costa
Av. Renascença Vasconcelos, 1090-8
Cochesrinha - Belo Horizonte

RUY ELETRO

MATERIAL ELÉTRICO
HIDRÁULICO
FERRAGENS EM GERAL
ESCADAS DE ALUMÍNIO
LÂMPADAS ESPECIAIS
VENTILADORES
2511-7273
Av. Clara Nunes, 104 - A Renascença



Sua vida mais doce
• Pão de Melque • Doce de
Leite • Cereal • Figo em
Cálice • Marmelo • Gaseificada
• Cereal Liofilizado
MUITO MAIS
Rua Tefé, 391 - Renascença
2535-2873 / 3446-2873



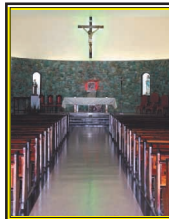
Assistência Técnica e Reformas em:
Geladeiras • Máquinas de lavar roupas
Secadoras • Lavadoras • Tanques
Batedores • Freezer
Eletrodoméstico em Geral
Av. Clara Nunes, 200
Renascença
3421-7833 / 99616-7833

LOJA DO COSTA

Quase Tudo
Conserto e peças para
Painéis de Pressão
Copo e peças para
Liquidificador
Peças para Gás
Canalizador
Vendemos Painéis de
Pressão de 3 a 20 litros
Para Faltas
3442-8611
Rua Jacuí, 2722 - Renascença - BH

EMPREENHEIRA PEDRA ANGULAR

CONSTRUÇÃO E
REFORMA EM GERAL
• Pintura em casas
• Apartamentos
• Lojas e Fachada
de Prédios
Tratar
Eduardo
98794-9410
98588-6477
3424-9308



Convite

"Rezar o terço é encontrar-nos com Maria, na certeza da sua intercessão e proteção."

Terço das Mulheres
Toda segunda-feira às 19 horas
NA PARÓQUIA
SÃO VICENTE DE PAULO
Rua Dom Barreto, 642 - B. Ipiranga
Venha participar!



A importância da Dança na Educação Infantil

Desenvolver a musicalidade e a expressão corporal na educação infantil é muito importante não só para trabalhar atividades que envolvem música e dança, mas também para o reconhecimento de seu corpo, de suas possibilidades e limitações espaciais, temporais e laterais.

É necessário salientar que as atividades que envolvem música e dança e sem dúvida um importante meio de inserção de cultura e prazer. Julgando que as crianças sabem relacionar música e dança, pois é algo materno e com certeza elas irão perceber essa atividade como uma possibilidade de brincar e não há nada mais grandioso do que aprender brincando.

BENEFÍCIO EMOCIONAL

A dança é uma forma de expressão que ajuda seu filho a explorar os seus sentimentos, além de adquirir maior autoconfiança.

BENEFÍCIO SOCIAL

A dança é uma experiência comum que promove a tolerância e apreço pelos outros.

BENEFÍCIO CULTURAL

Dançar fomenta o interesse em outras culturas. Ao estudar formas de dança que se originam em outros países seu filho adquire compreensão histórica de outros povos.

A DANÇA DESENVOLVE ESTÍMULOS COMO:

- TÁTIL - sentir os movimentos e seus benefícios para o corpo;
- VISUAL - ver os movimentos e transformá-los em atos;
- AUDITIVO - ouvir a música e dominar o seu ritmo;
- AFETIVO - emoções e sentimentos transpostos na coreografia;
- COGNITIVO - raciocínio, ritmo, coordenação;
- MOTOR - esquema corporal, coordenação motora associada ao equilíbrio e flexibilidade.

MATRICULANDO SEU FILHO EM AULAS DE DANÇA, OBSERVE AS SEGUINTE QUESTÕES ANTES DE MATRICULÁ-LO:

Você pode assistir à primeira aula?

A professora parece consciente dos limites físicos, emocionais e sociais dos alunos infantes?

A professora parece entusiasmada com a classe? O material que ela oferece desperta o interesse das crianças?

Os alunos são agrupados de acordo com a idade, habilidade e desenvolvimento social?

O espaço está limpo, arejado, bem iluminado e é livre de obstruções?

O piso é resistente e bem conservado?

Tem espaço suficiente para trocar de roupa? Tem fácil acesso à água potável e aos banheiros?



VENHA CONHECER NOSSO TRABALHO desenvolvido com muito carinho para seus filhos.



Rua Princesa Leopoldina, 337 - Bairro Ipiranga - Tel: 3426-3013
www.studiomegacorp.com.br

Contabilidade

20 anos
José Newton Machado de Menezes
CRC-MG 28.956
Vivian Vanessa de Menezes
CRC-MG 82.640
E-mail: jncontabilidade@zipmail.com.br
vn.menezes@uol.com.br
3444-7838
R. Maria Rita, 142 - Renascença, BH/MG

HISTÓRIA DA REGIÃO NORDESTE

No vaivém diário, nem sempre pensamos sobre o espaço onde vivemos. Administrar uma cidade tão grande é muito complicado. Para facilitar esse processo, a PBH criou, em 1983, unidades administrativas que foram divididas em região e conhecidas como regionais. Suas superfícies foram delimitadas em lei no ano de 1985. A área de abrangência do nosso jornal é a região nordeste de Belo Horizonte. É sobre ela que contamos nesta edição. Cumpridora de papel destacado em todas as fases pelas quais passou a cidade, a região nordeste teve participação fundamental na industrialização da capital mineira. Devido ao crescimento econômico e o desenvolvimento social do município e dessa localidade, é criada em 1992, a Secretaria de Ad-

ministração Regional Municipal Nordeste.

É fator de destaque na região as importantes universidades e o extenso número de parques. É relevante também a grande atuação da população quanto à mobilização e participação popular, para a conquista de importantes obras urbanas e sociais.

Tudo teve início nos anos de 1920. Porém, foi na década de 1960 que começou se expandir urbanamente. A região, que possui mais de sessenta bairros, é dividida pela imponente Avenida Cristiano Machado. Na localidade se encontra grandes referências culturais da capital, shopping centers, supermercados, hotéis, ônibus, estação de metrô e diversos serviços, favorecendo o desenvolvimento da infraestrutura e dos centros comerciais ao redor. Nela há também, inf-

Crescendo com a cidade

lizmente, uma enorme discrepância, pois em algumas comunidades o desenvolvimento é muito precário.

Contar sobre as terras que fazem parte da Regional Nordeste é preciso voltar numa época em que Belo Horizonte era rodeada por fazendas, cujos donos viviam na região desde a época do Curral Del Rei. Quando a capital foi criada, a comissão responsável pela construção da cidade fez inúmeras desapropriações. E o destino das fazendas foram as terras mais afastadas da área central, continuando ativas e muito úteis nos primeiros anos da construção da cidade.

ENTÃO, O PROGRESSO CHEGOU

Com o tempo da área urbana da cidade, muitas áreas rurais deram lugar a importantes fábricas. Os empregados com suas famílias necessitavam morar perto do local de trabalho, daí surge os primeiros moradores, casas, ruas e bairros com características muito próprias, marcados pelo ritmo do apito das fábricas, vínculos de amizades e de solidariedade entre os trabalhadores.

Com o tempo a área urbana da cidade e o progresso se expandiram, as fazendas sumiram e mais bairros surgiram, cada um com sua história. Por entre fazendas e vilas, indústrias e fábricas, talentos e visionários começa a caminhar da região nordeste.

No início todos viviam pró-



A região nordeste possui 274.060 habitantes, sendo 47,4% homens e 52,6% mulheres

ximos, em casas modestas, não havia sistema de esgoto, nem água potável ou encanada e os moradores tinham que buscar esse líquido essencial à vida nas bicas, fontes e cisternas espalhadas pelo logradouro. As ruas eram de terra e quando chovia se transformava em pura lama. Tudo isso contribuiu para que os vizinhos se ajudassem mutuamente.

As melhorias feitas nos bairros se devem, depois de muita luta, à união e reivindicações da população, associações de bairro, igrejas... Posto de saúde, saneamento básico, luz, água, escola, transporte e área de lazer foram conquistas do povo. Juntamente com o progresso, as mazelas apareceram, a rotina tranquila com jeito de cidade do interior e as relações próximas da vizi-

nhança foram se perdendo. Quem vê hoje o movimento das ruas e avenidas dos bairros administrados pela Regional Nordeste, bem como seus edifícios e seu comércio desenvolvido, custa a acreditar que boa parte desta área era formada por fazendas tranquilas, grandes áreas verdes com o gado pastando à vontade e pessoas que comiam frutas apanhadas direto do pé.

Falta de segurança, trânsito caótico também, habitações precárias, sem infraestrutura e de áreas de risco são alguns dos problemas mais sérios da vida ainda encontrados na região.

E a história da região nordeste continua a ser contada, vivida e melhorias reivindicadas por seus moradores.

Miriam Rocha



Parque Ecológico e Cultural Professor Marcos Mazzoni Bairro Cidade Nova

Mosquito capado

Chico Navalhada era um típico malandro carioca, o qual se gabava capaz de, com a sua afiada navalha, matar até mosquito voando.

Certa ocasião, contando potocas entre amigos da Praça Mauá, conhecido reduto da malandragem carioca, foi desafiado a provar o que sempre dizia.

Abriu-se a roda, o Chico puxou sua famosa navalha, amarrada pelo cabo de madreperla a uma cordinha, gesticulou um pouco e, de repente, "záz", lançou sua arma no ar!

Ai um mosquito saiu voando baixo e um dos presentes criticou o malandro:-

"- Chico, você errou, meu velho. Olha aí o mosquitinho voando!..." - sapecoo o cidadão.

"- Voar ele voa, mas procriar ele não procria mais, amizade! Tá capado por resto da vida!" - arrematou o Chico Navalhada.

Acesso: www.recantodasletras.com.br/autores/robertorego



Roberto Rêgo

Advertisement for Sapataria Ipiranga featuring images of shoes and text: 'Pre-Wedding Wedding Debutante Botas', 'poesia em movimento', 'www.nmenegati.com / (31) 99208-7834'.

Advertisement for Sapataria Ipiranga: 'SAPATARIA IPIRANGA Consertos em: Calçados - Bolsas - Mochilas - Cinto Botas de Trilha - Tênis 98523-7202 / 97318-2462 Rua Jacuí, 3582 - Ipiranga'.

Advertisement for Materiais de Construção Silverata Ltda. featuring various construction materials like Argamassa, Piso, Massa Corrida, Cimento, and Fortlev, with prices and contact information: 'MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO SILVERATA LTDA Há 35 anos atendendo com honestidade e seriedade', 'Rua Javari, 481 - Renascença - BH/MG - (31) 3446-1929 / Fax: 3446-1598', 'MADREIRA SILVERATA LTDA Rua Javari, 385 - Renascença - BH/MG - (31) 3421-6046 silverata@ig.com.br'.

Usina de Cultura Centro Cultural Nordeste

**PROGRAMAÇÃO
ABRIL/2017**

AUDIOVISUAL - Exibição de documentário

Mostra de vídeo sobre a caçoeira de Minas e o Mestre Noventa com Roda de caçoeira e confraternização. Coordenação Mestre Sururu - Dia 08 às 15h e às 20h - Público: livre

DANÇA - Aula de Dança - Aula de ritmos variados com a professora Debora Scarpelli - Segundas e Quartas, de 14h às 15h. **Danças Urbanas - Grupo de Estudos de jovens que se reúnem para ensaios e pesquisas sobre o universo das danças urbanas e suas vertentes. - Sextas de 9h às 12h.**

ARTES VISUAIS - Exposição Arteorriartista

Exposição itinerante que traz palestras, vídeos e expõe obras de arte realizadas por crianças e jovens ao longo de 15 anos de oficinas do projeto Arte na Infância. **Exposição Fotografando** - A exposição propõe uma intervenção com os usuários do CCSP pela cidade, munidos por câmeras fotográficas, desafiando-se pelos espaços diversos e interagindo com seus habitantes. **Exposição "Renascer - Borboletas e Libélulas"** - Saía do casulo e voe... Siga a Borboleta! - Artista: Tarcisio Ribeiro.



PATRIMÔNIO CULTURA - Agricultura Urbana

O projeto horta comunitária será desenvolvido conforme disponibilidade dos participantes. **Arteiras da Alegria** - Coletivo de mulheres da comunidade que se uniram para dividir experiências ligadas à pintura em tecidos, ao macramê, ao crochê e outras atividades artesanais - quintas, de 13 às 17h.

OFICINAS E CURSOS - Encontro de poesia e música - Letra de música e bom de falar, poesia é bom de cantar. **Mediação:** Sérgio Fantini - Dias 01 e 08, às 10h de manhã. **Mediação:** Oficina Traços da Produção Cultural: Música e Artes Visuais. Oficina conduzida pelos criadores e organizadores do Festival Traço - música e desenhos ao vivo. - 01 de Abril, 15h às 18h.

CLUBE DE LEITURA - Espaço para falar sobre os livros de que mais gostamos. Neste mês, "Crime e Castigo", de Dostoiévski. - Dias 05 e 19, às 15h - Público: livre.

blício: juvenil e adulto. **Palestra "Sexualidade na 3ª idade"** - Atividade educativa para a 3ª idade em parceria com o Centro de Saúde Cidade de Ozanam. Teremos também uma miniferia com bordados, pinturas e outros objetos das Artes da Alegria. - dia 05 de abril, às 14h. **Hora do conto da leitura** - Leitura com pais e filhos de todas as idades. Dia 28, 10h e 14h - Público: livre

Oficina MONTE SUA HISTÓRIA, com Wander Ferreira. Leitura compartilhada do livro Uma história atrapalhada, Dia 25, 14h - Público: livre

SARAU "CIS SIDERLÍCA" - Reunião de poetas, músicos, pessoas que gostam de fazer poesia, cantar, se divertir e conversar sobre literatura. **Coordenação:** Diego Dávila e Sérgio Fantini - Dia 27, às 18h30 - Público: livre.

CLUBE DE LEITURA DE QUADRINHOS

- Para os fãs de histórias em quadrinhos um espaço para conversar, trocar ideias e revistas, conhecer um pouco mais sobre a mais popular das artes gráficas. **Mediação:** Diego Dávila - Dia 29, às 10h - Público: juvenil e adulto. **VIOLÃO** - Aula de violão para iniciantes com o professor Antônio Carlos. Aos sábados de 10 às 11h.

CAPOEIRA - Objetivo de receber qualquer cidadão disposto a aprender a "vadiar" no jogo da capoeira. - As segundas e quartas, de 20 às 22h - Público: livre

SERVIÇOS

Biblioteca - Consulta local e empréstimo gratuito de livros, quadrinhos e revistas.

Telecentro - Acesso gratuito à internet para pesquisas e estudos.

Academia a Cêu Aberto - Aulas nos aparelhos de ginástica com professores da Academia da Cidade, em parceria com o Centro de Saúde Cidade Ozanam. - As terças e quintas, de 13h30 às 15h30.

Lian Gong - Ginástica terapêutica desenvolvida especialmente para prevenir e tratar dores crônicas no corpo. As terças e quintas, de 8 às 9h.

CELULARES E INFORMÁTICA
ASSISTÊNCIA MULTIMARCAS EM:
CELULAR, TABLET, IPHONE, IPAD, COMPUTADOR E NOTEBOOK

Tels.: 31 - 3582.6193 - 9 9464.7550 / gselojo@gmail.com
Av. Bernardo Vasconcelos, 2095 - Lj. 10 - Ipiranga

CEMITÉRIO DOS AZULEJOS
Azulejos e Pisos para reposição
3497-6499
Av. Cristiano Machado, 8075
Bairro Primeiro de Maio - BH

Cursos
Windows, Word, Excel
Internet, Power Point
Digitação, Corel Draw
Auto Cad, Slide Show

Passo a Passo Informática

Outros
Formatação ABNT
2ª via de contas
Aulas particulares
Artes gráficas

Fabrisio Lucio
3423-4852

Av. Renascença, 111

USINA DE CULTURA - CENTRO CULTURAL NORDESTE
Rua Dom Cabral, 765, Bairro Ipiranga. Telefones: 3246-0334 e 3277-6052

ODONTOLOGIA

SEU SORRISO É O NOSSO COMPROMISSO

ORTODONTIA
IMPLANTES DENTÁRIOS

TRATAMENTOS: ORTODONTIA, CLAREAMENTO, IMPLANTE DENTÁRIO, ENDODONTIA, ENTOMOLOGIA, PROTESE, ODMONTOLOGIA, CIRURGIA

• Dr. Carlos Augusto M. N. Coelho
Especialista em Ortodontia - CRO 30833

• Dr.ª Priscilla Torres Freire
Especialista em Ortodontia - CRO 30823

QUALIDADE E PREÇOS ACESSEÍVEIS!

Rua Jacuí, 2176 - Renascença - BH/MG (31) 3421-5252

CACHOEIRINHA CAÇAMBAS

Atendemos bem em toda BH

3422-4888

DANIELA TURISMO
AGÊNCIA DE VIAGENS

FERIADO DE TIRADENTES GUARAPARI

HOTEL TURANAPARI R\$ 450,00
Saída: 20/04/2017 Retorno: 23/04/2017
Transporte - Hospedagem - Café e Almoço

MAIO - APARECIDA DO NORTE

HOTEL VILA SANTA - R\$ 350,00
Saída: 26/05/2017 Retorno: 28/05/2017
Transporte - Hospedagem - Café e Almoço

TELEFONES 3274-9540 (José Vítor)
RESERVAS: 3426-1928 (Isabel)

CAÇAU SHOW PALMARES

Páscoa e você o casamento perfeito

Rua José Cleto, 36 - Loja 07 (Esquina com R. Bernardo Vasconcelos)
Tel.: (31) 3327-7666 / 98855-7973 (WhatsApp)

ESTACIONAMENTO GRATUITO PARA CLIENTES CAÇAU SHOW EM COMPRA

DU CÃO PET SHOP

PROMOÇÃO De 2ª a 4ª Feira

BANHO a partir de R\$ 20,00

BANHO e TOSA a partir de R\$ 38,00

3422-1523 / 99351-7023
Av. Bernardo Vasconcelos, 1.385

MARMORARIA MARGRAN

MÁRMORES - GRANITOS

BANCADAS - PIAS - LAVATÓRIOS

PISOS - RODAPÉS - SOLEIRAS

PEITORIS - ESCADAS - MESAS COLONAS - APARADORES - ETC.

ABA CAÇAMBA

Rapidez, Pontualidade e Preço

3446-1700
98711-6140

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
CONEXÕES / TUBOS

MATERIAIS DE ACABAMENTO

METAIS SANITÁRIOS
TORNEIRAS, REGISTROS, VÁLVULAS, SIFÕES
ACESSÓRIOS PARA COZINHA E BANHEIRO
CUBAS DE LOUÇA E INOX
MATERIAIS HIDRÁULICOS
ARGAMASSAS PARA GRANITOS

margranltda@yahoo.com.br

31 3421-3243 - 3582-0400
Rua Jacuí, 3.108 - Ipiranga - Belo Horizonte - MG